



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

000023

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 6  
 МБОУ МБОУ СОШ №6  
 Материально-ответственное лицо: Бойко О. А.  
 Дата: 18.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	250	7,75	11,18	54,57	345,75	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	800	35,48	52,18	150,31	1 139,74	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	4,95	40,63	ТТК 925
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16	305	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	7,88	16,48	72,21	441,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
 Бойко О. А.  
 Гасилова А.А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 906
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	7,31	60,75	ТТК 926
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	112,45	909,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	230	4,83	12,51	42,46	280,6	ТТК 906
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	28,59	36,90	112,13	842,45	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,12
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,88
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	28,57	30,45	94,83	814,53	
Стоимость питания, руб:						252,58
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						161,42
Итого:						1 715
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,12
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,88
Итого:						1 710
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гафтбаева А. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,88
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,12
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Целиакия ЛК 2 см. (7 -11 лет)-Обед</b>						
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 1099/1
Говядина отварная для I блюд	27	7,34	5,25	0,22	77,76	ТТК 910
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/т)	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	220	5,00	7,04	28,50	166,1	ТТК 1134
Сок фруктово-овощной	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 630
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	882	37,73	34,28	71,05	706,61	
Стоимость питания, руб:						263,75
<b>Целиакия ЛК 2 см. (7 -11 лет)-Полдник</b>						
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006
Картофельное пюре (без молока, масло под)	200	3,42	1,43	28,44	175	ТТК 1084
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Яблоко	115	0,46	0,46	13,15	56,35	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	11	3,93	3,78	23,69	110	ТТК 1036
Итого:	626	17,58	10,98	79,38	482,15	
Стоимость питания, руб:						150,25
Итого:	1 508	55,31	45,26	150,43	1 188,76	
Стоимость питания, руб:						414,00

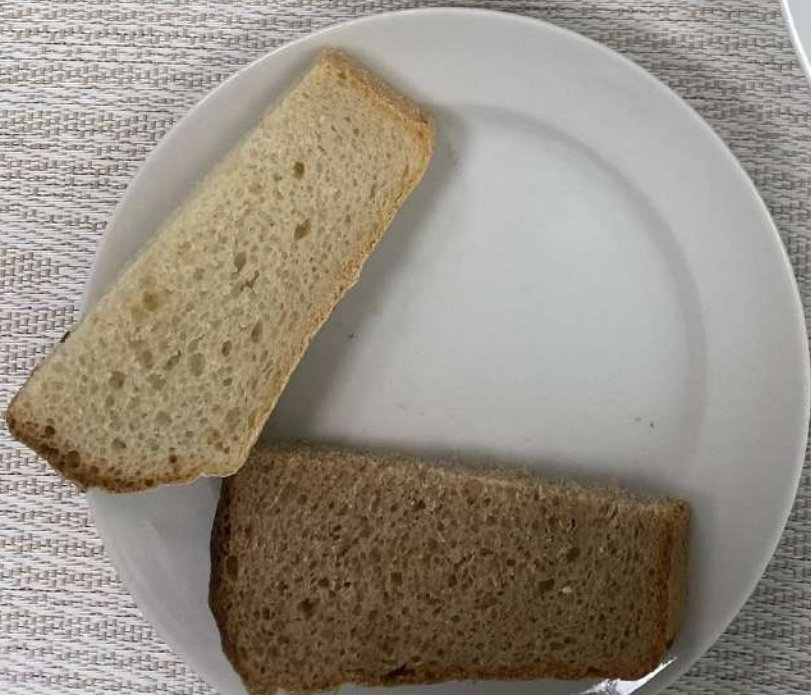
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

