



000153

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т.С.

Дата

19.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	75	0,57	7,41	4,12	60,47	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	160	2,19	4,32	39,10	203,87	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	22,01	17,93	103,57	634,15	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	970	34,67	32,23	133,72	960,61	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная рисовая	220	5,20	3,46	33,39	184,73	ТТК 507
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	460	7,06	14,60	54,93	377,38	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаетбаева А.А.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20	5,46	ТТК 675/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	160	2,19	4,32	39,10	203,87	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	715	19,95	10,26	87,48	516,28	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 903
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 914/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюдо	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагбаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаебаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаетбаева А.А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



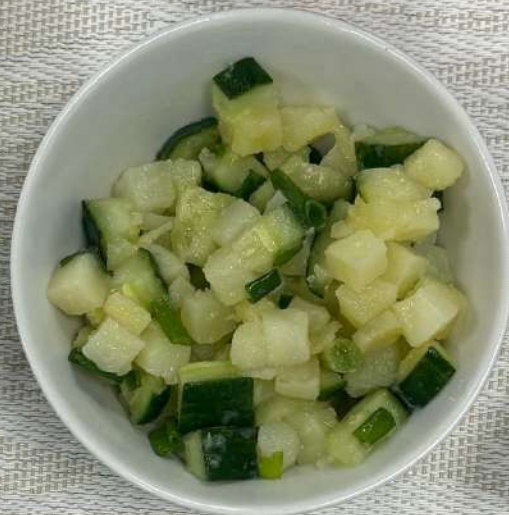
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

