

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ, ХМ, МБОУ, СОШ № 6

Материально ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Акционерное общество

Дата: 19.02.2025

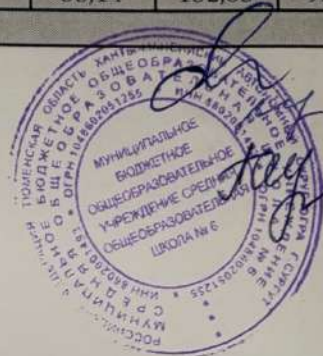


**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Огурец свежий	28	0,22	0,03	0,96	4,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>15,67</b>	<b>14,43</b>	<b>89,07</b>	<b>523,2</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	180	28,8	55,8	140,4	378	ТТК 1425/1
Компот из свежих груш (вит. 70)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>33,98</b>	<b>67,99</b>	<b>182,94</b>	<b>680,07</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>18,58</b>	<b>21,81</b>	<b>137,85</b>	<b>760</b>	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>937</b>	<b>22,85</b>	<b>33,14</b>	<b>152,83</b>	<b>920,59</b>	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаебаева А. А.





Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Говядина отварная для I блюдо	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	951	18,26	23,9	100,05	649,52	
Стоимость питания, руб: 430,00						
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	954	18,33	25,91	96,15	654,97	
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб: 430,00						
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаеубаева А. А.



Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	856	47,37	54,3	155,51	1 244,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

### Льготное питание ( 12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	856	47,37	54,3	155,51	1 244,28	

Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:						430,00

### Питание 12 лет и старше

Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	48	0,38	0,05	1,65	7,49	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	473	6,83	4,75	67,08	101,27	

Стоимость питания, руб:

55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Аетбаева А. А.

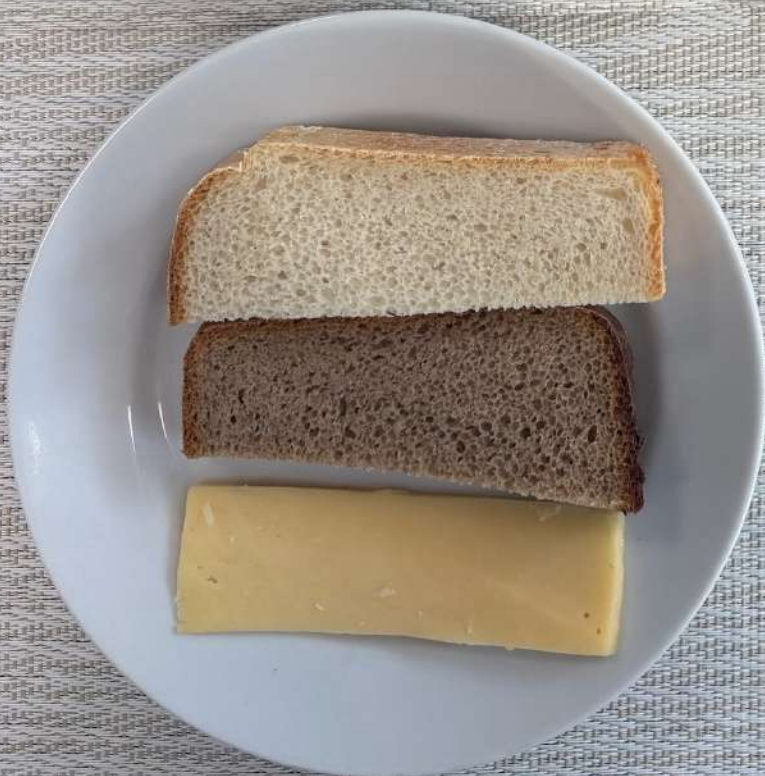


Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)



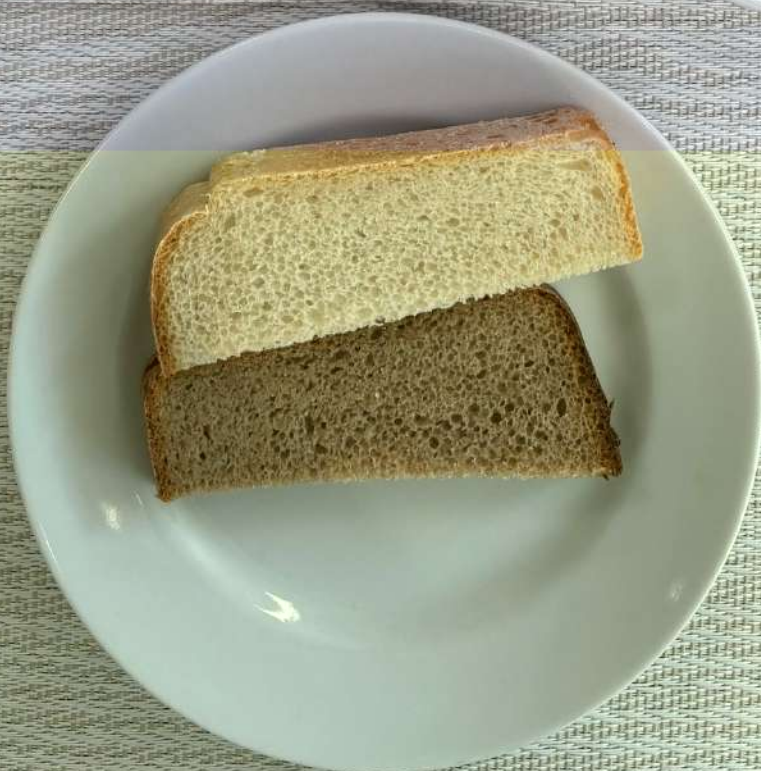


Завтрак (12 лет и старше)



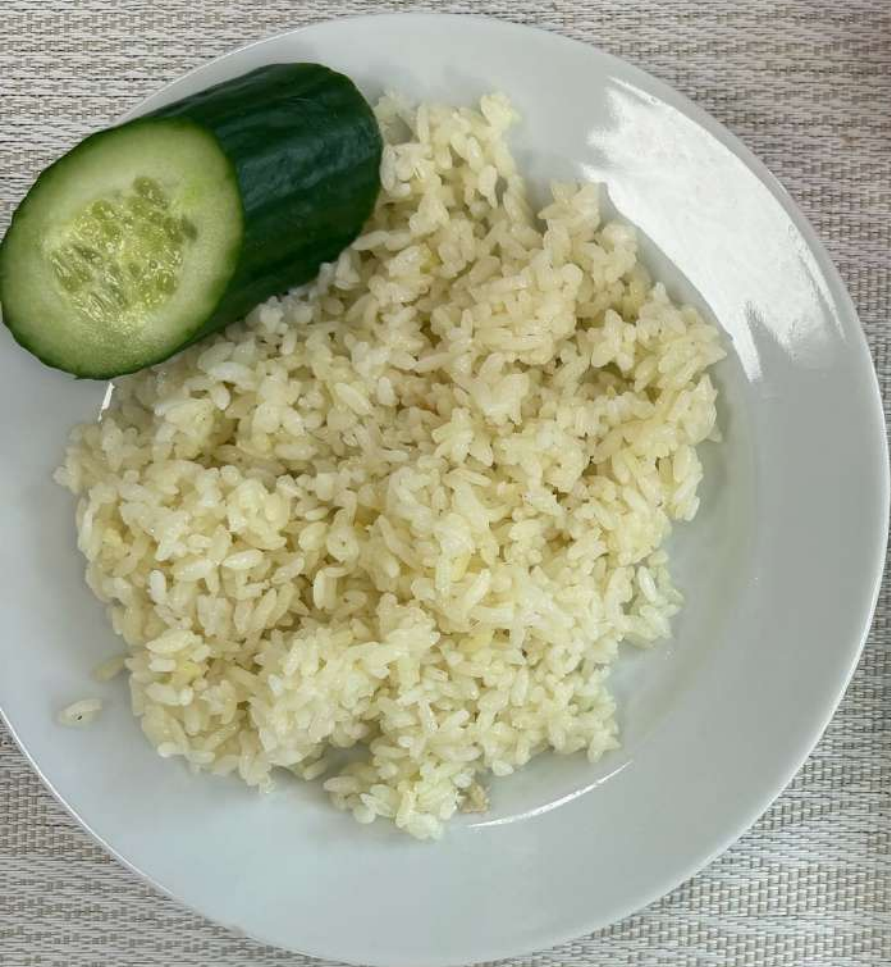


Обед (12 лет и старше)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

