

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

МБОУ

Шишкина Т. С.

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МКУ «УУИРОУ»
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
20.01.2025



МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578	
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/1	
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Завтрак	Чай с сахаром	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034	
Завтрак	Сыр порционнно	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с							
		Итого:	615	21,96	21,89	69,61	563,23	
		Стоимость питания, руб:					166	
Обед (7 - 11 лет)								
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	132,14	ТТК 916/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910	
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 892	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с							
		Итого:	895	31,8	30,25	143,88	974,96	
		Стоимость питания, руб:					248	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшённая	220	3,47	1,73	18,11	101,83	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	16	0,13	11,6	0,21	105,74	ТТК 657	
Завтрак	Масло сливочное	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с							
		Итого:	461	5,5	13,62	37,54	294,77	
		Стоимость питания, руб:					55	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	10	0,11	0,02	0,51	2,65	ТТК 676/1	
Завтрак	Помидор свежий дольками	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618	
Завтрак	Чай с сахаром	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034	
Завтрак	Сыр порционнно	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
		Итого:	555	21,51	21,8	66,85	549,62	
		Стоимость питания, руб:					146	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	210	10,85	13,16	47,82	353,13	ТТК 892	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618	
Обед	Чай с сахаром	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с							
		Итого:	735	24,85	25,72	108,08	763,18	
		Стоимость питания, руб:					146	
Льготное питание (7 - 11 лет)								
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1	
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578	

		200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Сыр порционнно	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	660	22,64	22,16	73,24	582,96	
		85	0,56	0,1	3,15	15,71	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 892
Обед	Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	900	31,5	30,01	145,88	979,64	
							414

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)

		85	0,56	0,1	3,15	15,71	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 892
Обед	Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	900	31,5	30,01	145,88	979,64	
		85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Полдник	Помидор свежий дольками	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Сосиски отварные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Чай с сахаром	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционнно	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	660	22,64	22,16	73,24	582,96	
							414

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)

		85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Сосиски отварные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Сыр порционнно	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	660	22,64	22,16	73,24	582,96	
		85	0,56	0,1	3,15	15,71	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 892
Обед	Каша гречневая с филе индейки	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	900	31,5	30,01	145,88	979,64	
							414

Стоимость питания, руб:

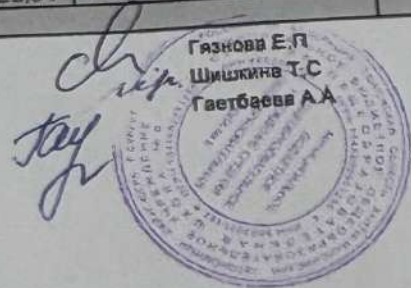
Льготное питание (12 лет и старше)

		85	0,56	0,1	3,15	15,71	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд						

Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 892
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	900	31,5	30,01	145,88	979,64	
		85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Полдник	Помидор свежий дольками	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Сосиски отварные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Чай с сахаром	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Сыр порционно	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	660	22,64	22,16	73,24	582,96	
Стоимость питания, руб:							414

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

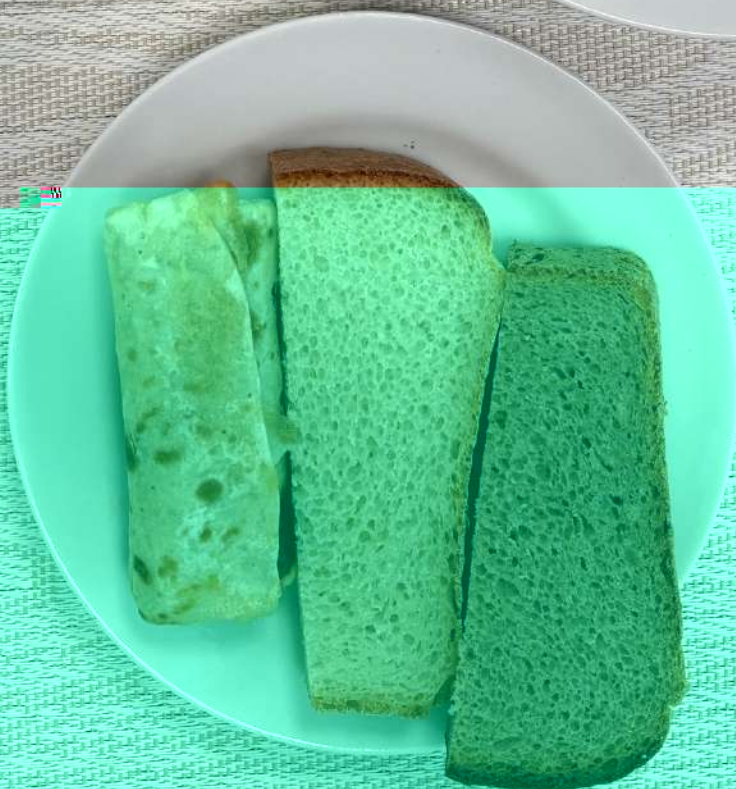
3



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



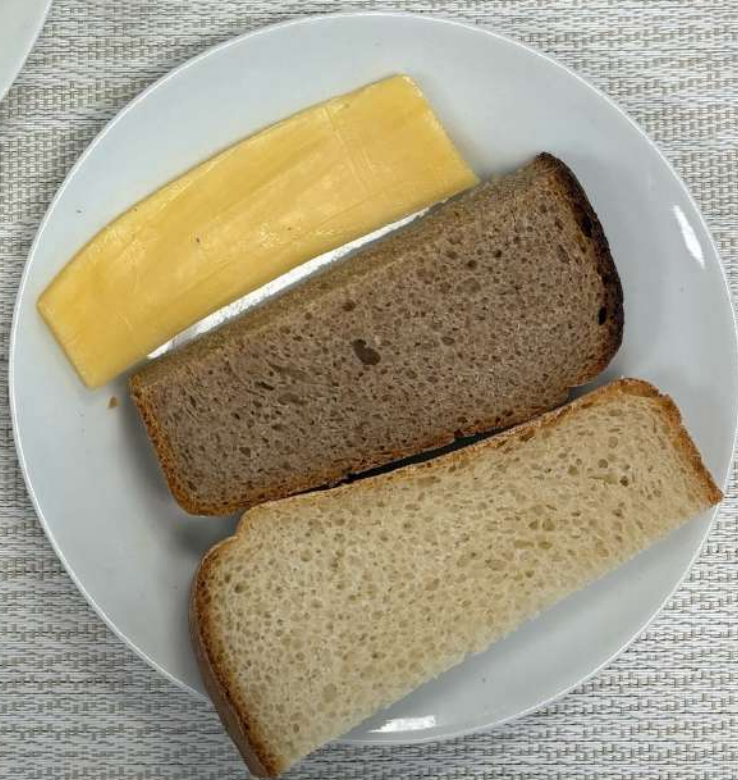
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

