

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата 20.05.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,66	16,55	70,89	489,97	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Пельмени отварные	180	5,79	13,03	21,02	254,3	ТТК 524
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	871	21,95	21,89	98,51	672,6	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,28	15,77	67,65	474,36	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	876	19,4	21,78	100,68	678,19	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагбаева А. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	876	19,4	21,78	100,68	678,19	
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,28	15,77	67,65	474,36	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	675	15,16	18	91,77	596,21	
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Помидор свежий дольками	48	0,52	0,1	2,45	12,2	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	844	25,11	23,18	107,72	604,14	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	190		0,27	18,68	77,09	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	25,13	23,17	106,84	600,59	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шинкина Т. С.
Гасбова А. А.



Каша молочная пшенная	190	6,32	3,39	29,89	174,04	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	665	14,82	17,82	90,2	587,05	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	250	5,13	15,38	85	288,25	ТТК 1420/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	17,38	24,2	124,88	628,37	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	170	3,83	7,06	33,83	150,45	ТТК 1419
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	190	0,02	0,01	10,3	41,35	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	26,61	20,61	115,06	716,71	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционнно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	190	0,02	0,01	10,3	41,35	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	425	6,28	3,82	28,58	178,98	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаспаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подзник



Легкое питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Дыготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

