



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

000027
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 6
Материально-ответственное лицо: Бойко О. А.
МБОУ: МБОУ СОШ №6
Дата: 20.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	22	0,47	0,09	2,52	12,98	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	170	0,68	0,68	19,44	83,3	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	767	35,47	31,34	110,29	844,28	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 080	38,39	43,11	144,29	1 116,76	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	57	0,43	5,63	1,83	58,71	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	58,48	370	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	532	11,06	17,80	81,44	522,71	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,98	30,79	105,57	818,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 912
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	955	37,42	34,58	115,87	840,53	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	16,59	71,05	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	760	35,76	31,31	109,51	842,65	
Стоимость питания, руб:						169,98
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	150	1,14	14,82	4,82	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	41,34	50,22	133,00	1 150,36	
Стоимость питания, руб:						244,02
Итого:						1 770 77,10 81,53 242,51 1 993,01
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гавбаева А. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	150	1,14	14,82	4,82	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	41,34	50,22	133,00	1 150,36	
Стоимость питания, руб:						244,02
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	16,59	71,05	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	760	35,76	31,31	109,51	842,65	
Стоимость питания, руб:						169,98
Итого:						1 770
Стоимость питания, руб:						77,10
Итого:						81,53
Стоимость питания, руб:						242,51
Итого:						1 993,01
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	47	1,01	0,18	5,39	27,73	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	772	35,93	31,35	110,88	849,23	
Стоимость питания, руб:						173,40
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	132,68	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						240,60
Итого:						1 772
Стоимость питания, руб:						77,19
Итого:						80,58
Стоимость питания, руб:						243,56
Итого:						1 989,29
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	41,26	49,23	132,68	1 140,06	
Стоимость питания, руб:						240,60
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	47	1,01	0,18	5,39	27,73	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	772	35,93	31,35	110,88	849,23	
Стоимость питания, руб:						173,40
Итого:	1 772	77,19	80,58	243,56	1 989,29	
Стоимость питания, руб:						414,00

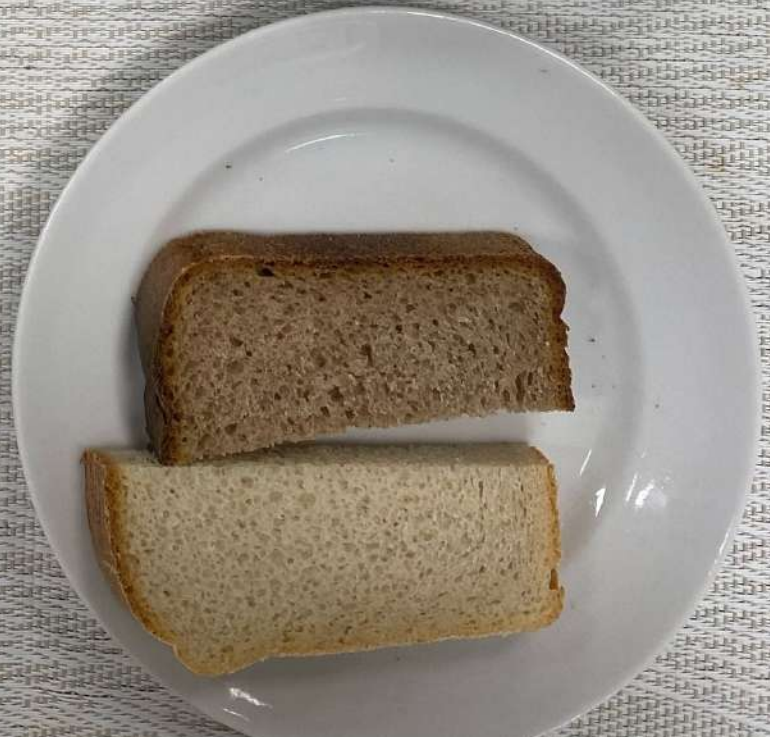
Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



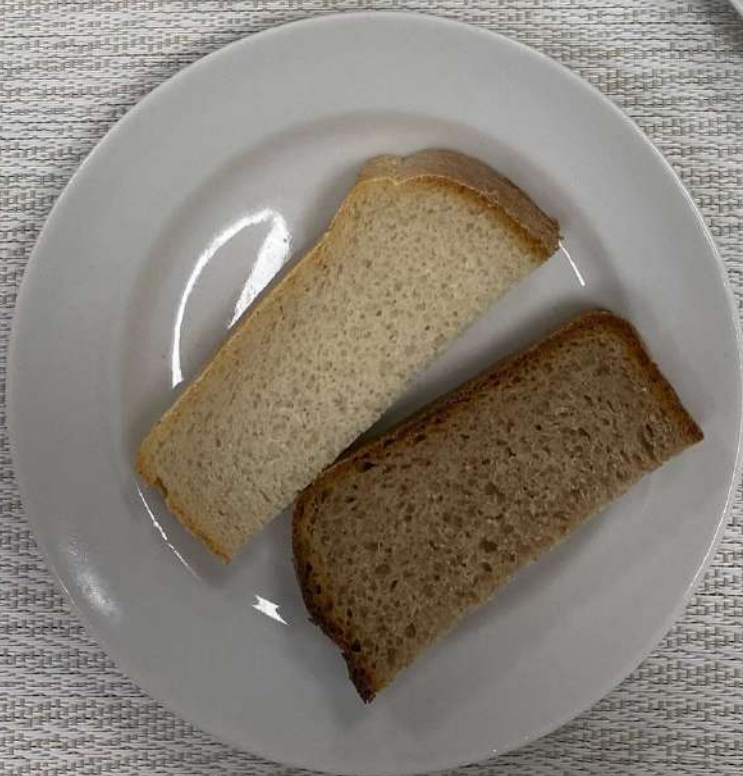
Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



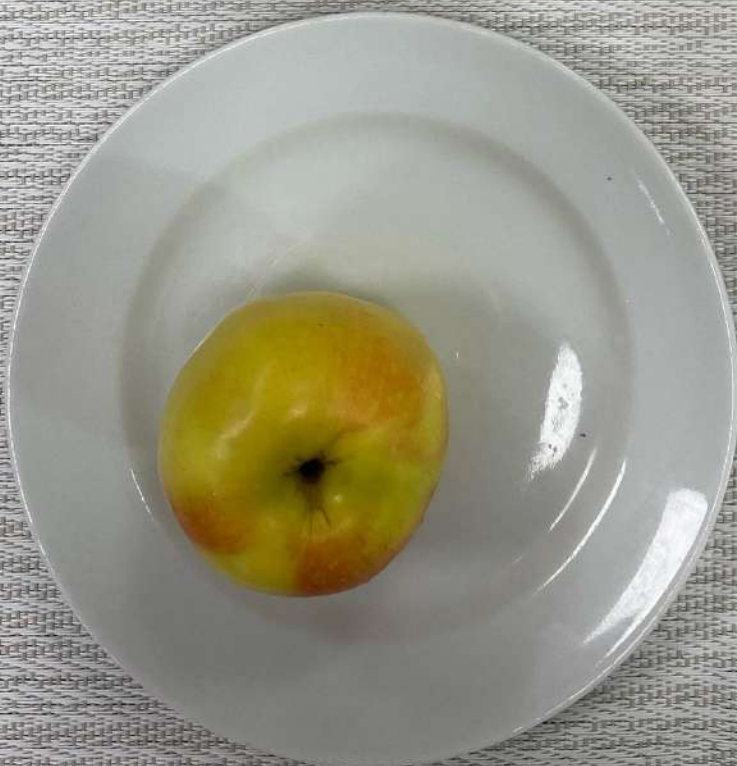
Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



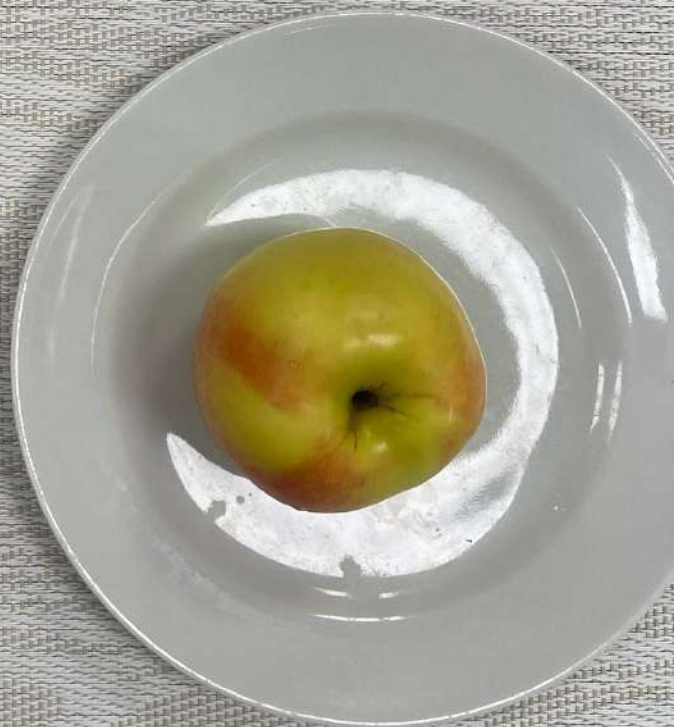
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

