

000 182
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 006 (СОШ № 6) МБОУ МКУ "УУиООУ"
 Материально-ответственное лицо Шишкина Т. С. Дата 21.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Салат из свежей капусты с огурцом | 80 | 1,14 | 1,45 | 5,66 | 40,25 | ТТК 926/1 |
| Завтрак | Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,61 | 193,33 | ТТК 550/1 |
| Завтрак | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 187,43 | ТТК 574 |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 36,33 | ТТК 613 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 610 | 18,92 | 19,61 | 78,86 | 567,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 166 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 12,36 | ТТК 674/1 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 124,11 | ТТК 913/1 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,09 | 21,68 | ТТК 910 |
| Обед | Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,25 | ТТК 664 |
| Обед | Тефтели "Детские" | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,27 | 223,33 | ТТК 547/1 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 334,16 | ТТК 904 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,89 | ТТК 629 |
| Обед | Пюре фруктовое Фрумка | 1 | | | | | |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 841 | 30,48 | 30,31 | 122,58 | 885,01 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 248 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,8 | 209,05 | ТТК 578 |
| Завтрак | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,91 | 2,99 | 3,95 | 46,36 | ТТК 925/1 |
| Завтрак | Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 44,05 | ТТК 610 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Итого: | | 485 | 9,83 | 8,21 | 59,82 | 352,51 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 55 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,61 | 193,33 | ТТК 550/1 |
| Завтрак | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 2,7 | 2,45 | 43,85 | 208,26 | ТТК 574 |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 180 | | | 8,17 | 32,7 | ТТК 613 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,5 | 22,06 | 106,1 | ТТК 609 |
| Итого: | | 530 | 18 | 18,4 | 75,7 | 540,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 146 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Итого: | | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | |
| Обед | Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 80 | 0,71 | 0,11 | 3,17 | 16,48 | ТТК 674/1 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,9 | 155,14 | ТТК 913/1 |
| Обед | Тефтели "Детские" | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,27 | 223,33 | ТТК 547 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 334,16 | ТТК 904 |
| Обед | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 36,33 | ТТК 613 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 855 | 27,29 | 27,64 | 116,17 | 822,6 | 248 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 248 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,61 | 193,33 | ТТК 550/1 |
| Завтрак | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 187,43 | ТТК 574 |
| Завтрак | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 50,31 | ТТК 926/1 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 36,33 | ТТК 613 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Завтрак | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | | | |
| Итого: | | 720 | 19,2 | 19,97 | 80,28 | 577,62 | |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,9 | 155,14 | ТТК 913/1 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,15 | 36,13 | ТТК 910 |
| Обед | Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,42 | ТТК 664 |
| Обед | Тефтели "Детские" | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,27 | 223,33 | ТТК 547 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 334,16 | ТТК 904 |
| Обед | Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 10,3 | ТТК 674/1 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,89 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 900 | 33,14 | 33,67 | 126,75 | 942,59 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 414 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,9 | 155,14 | ТТК 913/1 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,15 | 36,13 | ТТК 910 |
| Обед | Тефтели "Детские" | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,27 | 223,33 | ТТК 547 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 334,16 | ТТК 904 |
| Обед | Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 10,3 | ТТК 674/1 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,89 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 875 | 32,53 | 30,37 | 125,93 | 907,17 | |
| Полдник | Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,61 | 193,33 | ТТК 550/1 |
| Полдник | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 187,43 | ТТК 574 |
| Полдник | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 50,31 | ТТК 926/1 |
| Полдник | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 36,33 | ТТК 613 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Полдник | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | | | |
| Итого: | | 720 | 19,2 | 19,97 | 80,28 | 577,62 | 414 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 414 |

| | | | | | | | |
|--|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,61 | 193,33 | ТТК 550/1 |
| Завтрак | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 187,43 | ТТК 574 |
| Завтрак | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 50,31 | ТТК 926/1 |
| Завтрак | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 36,33 | ТТК 613 |
| Завтрак | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | | | |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 720 | 19,2 | 19,97 | 80,28 | 577,62 | |
| Обед | Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 10,3 | ТТК 674/1 |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 124,11 | ТТК 913/1 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,15 | 36,13 | ТТК 910 |
| Обед | Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,42 | ТТК 664 |
| Обед | Тефтели "Детские" | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,27 | 223,33 | ТТК 547 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 300,74 | ТТК 904 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,89 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 830 | 31,58 | 31,98 | 116 | 878,15 | 414 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 414 |

| | | | | | | | |
|--|--|-----|------|------|------|--------|-----------|
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Обед | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,9 | 155,14 | ТТК 913/1 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,15 | 36,13 | ТТК 910 |
| Обед | Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,42 | ТТК 664 |
| Обед | Тефтели "Детские" | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,27 | 223,33 | ТТК 547 |
| Обед | Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 334,16 | ТТК 904 |
| Обед | Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 10,3 | ТТК 674/1 |
| Обед | Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,89 | ТТК 629 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Итого: | | 900 | 33,14 | 33,67 | 126,75 | 942,59 | |
| Полдник | Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,61 | 193,33 | ТТК 550/1 |
| Полдник | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 187,43 | ТТК 574 |
| Полдник | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 50,31 | ТТК 926/1 |
| Полдник | Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 36,33 | ТТК 613 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 53,05 | ТТК 609 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 57,17 | ТТК 608 |
| Полдник | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | | | |
| Итого: | | 720 | 19,2 | 19,97 | 80,28 | 577,62 | 414 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 414 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е.П.
Шишкина Т.С.
Гагбаева А.А.

3



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



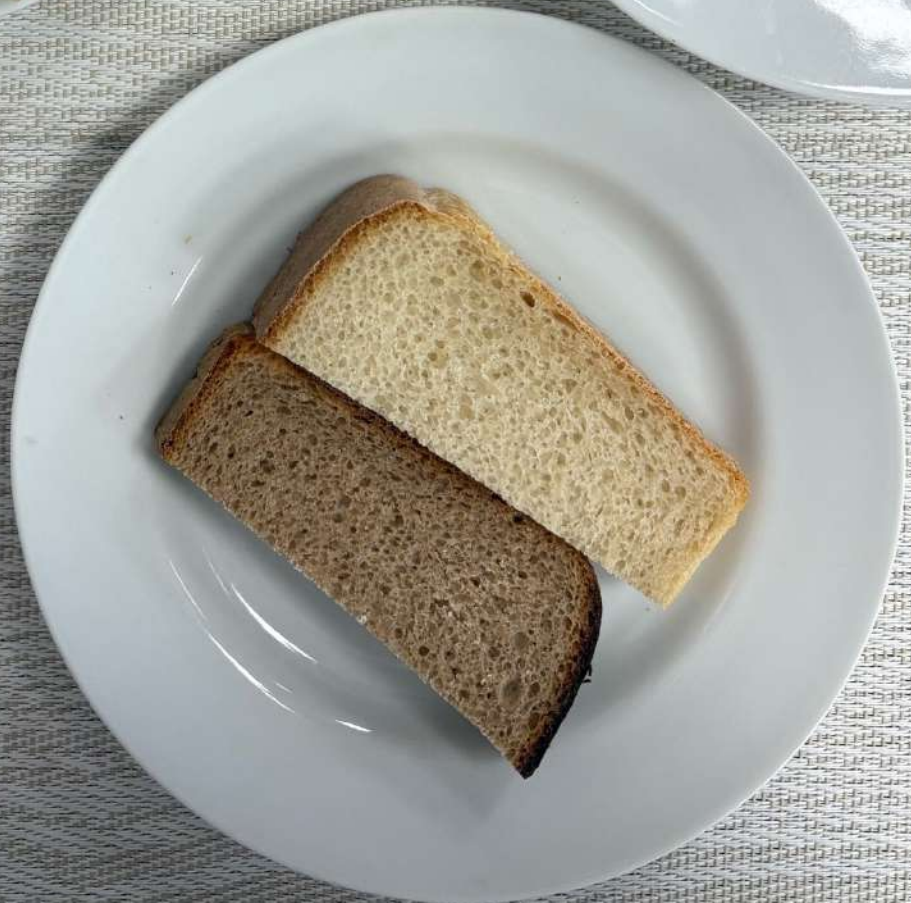
Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



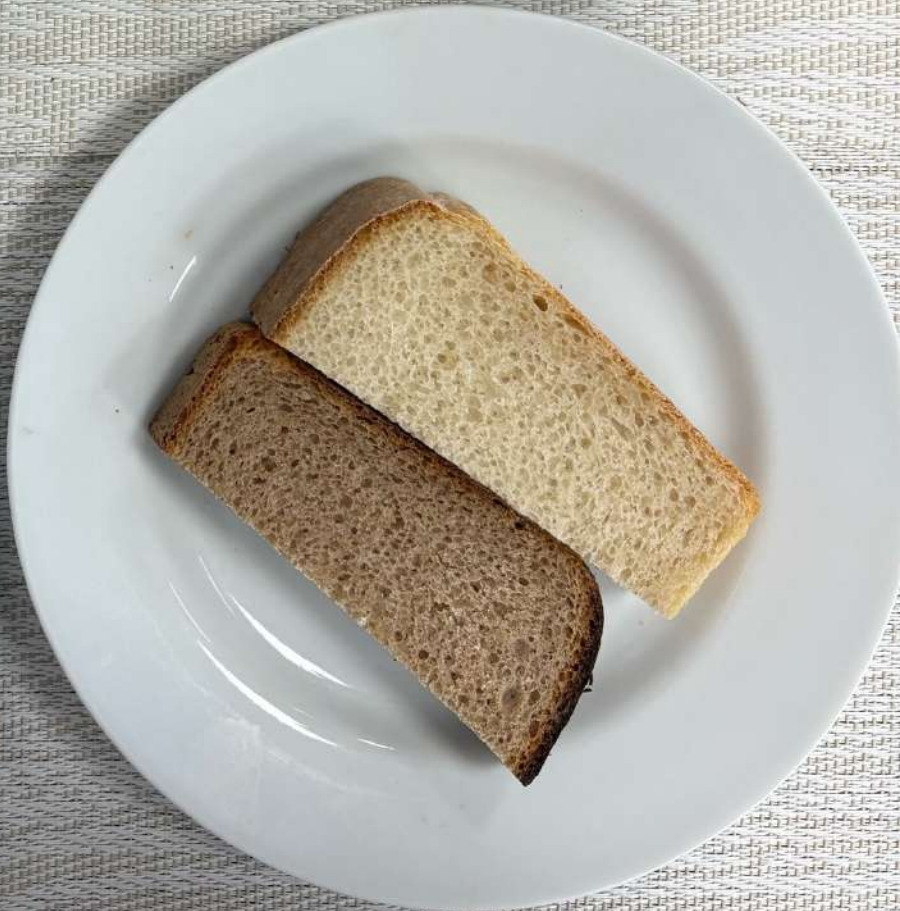
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

