

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

006 (СОШ № 6)

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата, ХМ: 21.02.2025 ургт
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Пюре картофельное	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	584	12,87	13,08	84,19	474,89	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Сметана	245	15,51	11	25,2	322,07	ТТК 893
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (вит. 70)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	762	21	20,71	74,66	591,67	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Пюре картофельное	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Кукуруза консервированная	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Печенье "Кексика с конфитюром"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	632	15,27	17,87	88,98	611,21	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	90	0,85	6,64	6,49	86,66	ТТК 923
Винегрет овощной	240	1,54	6,62	14,09	86,38	ТТК 641/1
Суп картофельный с рисом ПФ	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Говядина отварная для 1 блюд	245	15,51	11	25,2	322,07	ТТК 893
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200			24,08	91,36	ТТК 971
Морс ягодный	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Яблоко						
Итого:	961	24,66	26,23	106,93	751,7	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Кукуруза консервированная	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Палочки рыбные	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Пюре картофельное	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Печенье "Кексика с конфитюром"	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:	629	15,24	17,76	88,36	608,5	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаеваева А. А.

Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блю	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блю	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		836	19,9	29,95	92,53	675,76	

Полдник	Кукуруза	65	0,37	0,25	6,44	45,5	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		679	15,57	18,34	94,63	645,94	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК 1397
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		700	19,72	60,13	93,16	946,89	

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	

Стоимость питания, руб:

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Аетбаева А. А.

Полдник	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1294
Полдник	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Итого:	700	19,72	60,13	93,16	946,89	430,00
Стоимость питания, руб:							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	55,00
Стоимость питания, руб:							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Заетбаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

