



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

Дата 21.10.2024

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	26,74	23,22	94,64	691,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	914	49,60	31,35	104,74	944,35	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная пшённная	250	8,32	4,46	39,33	229,03	ТТК 511
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,91	ТТК 657
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	8,76	34,21	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	483	10,36	17,80	60,33	440,15	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	25,56	22,62	87,60	653,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,14	0,15	7,73	37,61	ТТК 599
Итого:	831	34,43	28,13	83,85	722,97	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)						
Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,99	22,70	89,64	663,5	
Стоимость питания, руб:						167,60
*Льготное питание I смена (7-11 лет)						
Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,44	31,72	99,57	926,38	
Стоимость питания, руб:						246,40
Итого:	1 514	75,43	54,42	189,21	1 589,88	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагабаева А.А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,44	31,72	99,57	926,38	
Стоимость питания, руб:						246,40
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,99	22,70	89,64	663,5	
Стоимость питания, руб:						167,60
Итого:	1 514	75,43	54,42	189,21	1 589,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,99	22,70	89,64	663,5	
Стоимость питания, руб:						167,56
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с т	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,44	31,72	99,58	926,41	
Стоимость питания, руб:						246,44
Итого:	1 514	75,43	54,42	189,22	1 589,91	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гасбаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Огурец свежий	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Говядина отварная для I блюд	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 892
Щи из свежей капусты с картофелем (с т	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Каша гречневая с филе индейки	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Сметана	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной му	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,44	31,72	99,58	928,41	
Стоимость питания, руб.						
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,99	22,70	89,64	663,5	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 514	75,43	54,42	189,22	1 589,91	
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед

