

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ

МКУ "УУиООУ"

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата 22.01.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ



Наименование блюд

Вес блюда

пищевые вещества

Энергетическая ценность

№ рецептуры

белки

жиры

углеводы

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	75	0,57	7,41	4,12	85,44	ТТК 1199/3
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 896
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		685	17,95	25,13	95,39	679,53	
Стоимость питания, руб:							166

Обед (7 -11 лет)

Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 903
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		995	30,54	29,68	136,26	934,3	
Стоимость питания, руб:							248

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	276,25	ТТК 502
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		370	8,64	9,47	66,88	387,36	
Стоимость питания, руб:							55

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 896
Завтрак	Огурец свежий	35	0,23	0,04	1,3	6,47	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		570	15,77	17,39	76,15	524,18	
Стоимость питания, руб:							146

Обед (12 лет и старше)

Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 914/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 903
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		750	26,99	27,61	114,88	815,92	
Стоимость питания, руб:							146

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609

Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
	Итого:	710	19,62	28,73	94,9	716,62	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Сметана	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Капуста тушеная	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Сметана	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Капуста тушеная	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
	Итого:	710	19,62	28,73	94,9	716,62	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
	Итого:	710	19,62	28,73	94,9	716,62	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Сметана	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Капуста тушеная	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 910
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664

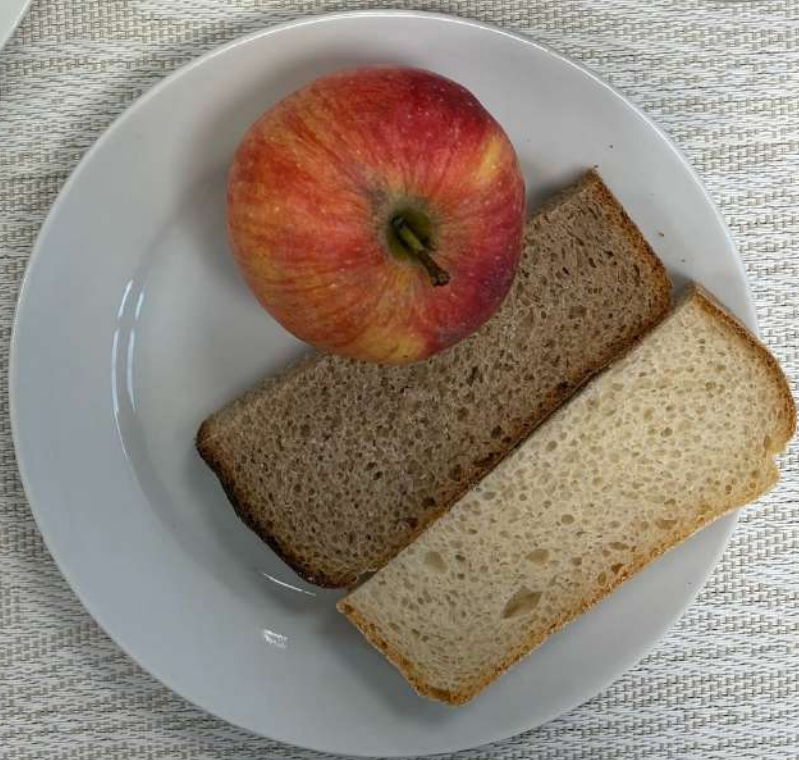
		100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 903
Обед	Капуста тушеная	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Напиток Грушенька	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Напиток Каркаде	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Полдник	Мандарин						
	Итого:	710	19,62	28,73	94,9	716,62	414
Стоимость питания, руб:							

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Гязнова Е.П
 Шишкина Т.С
 Гагбаева А.А



Завтрак (7 - 11 лет)



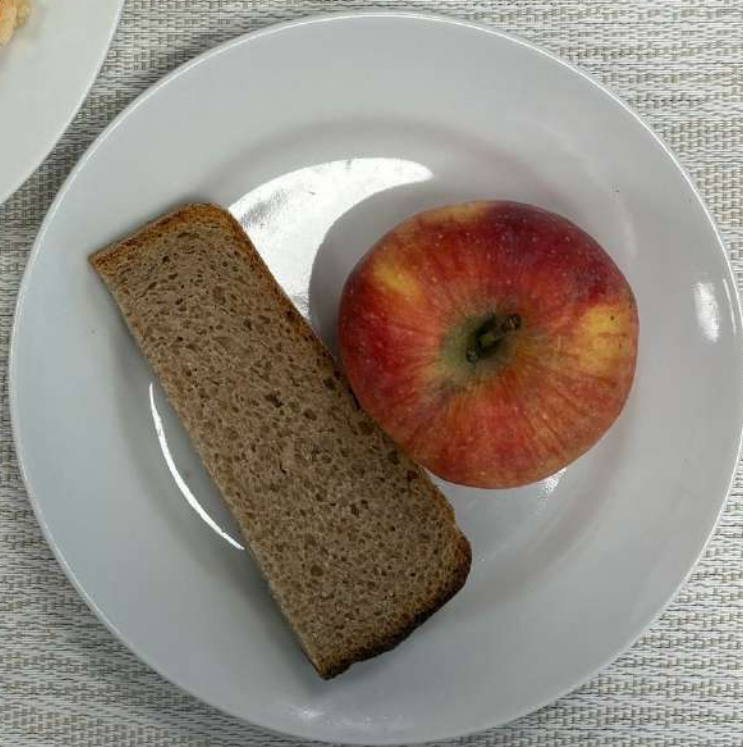
Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



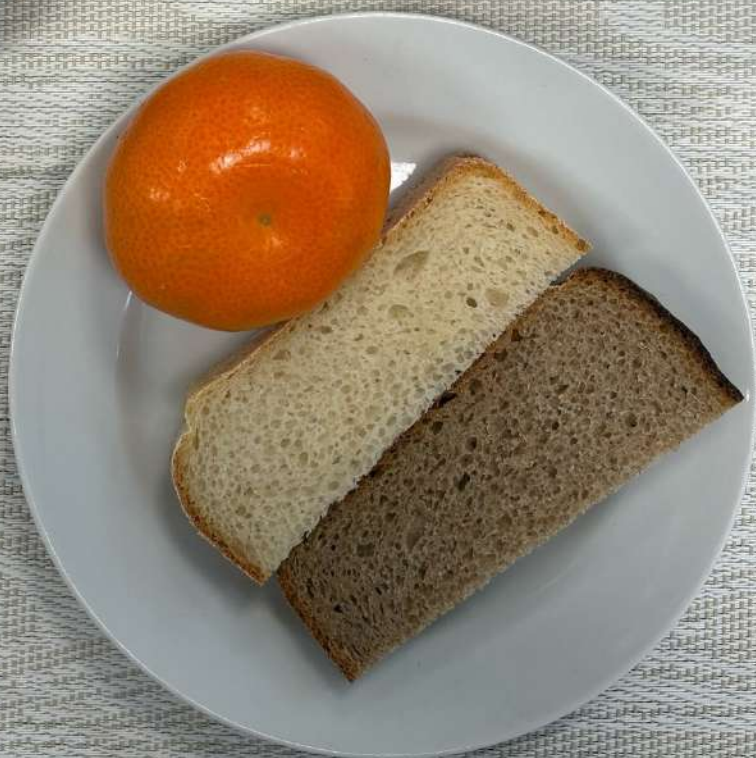
Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

