

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ

РФ, Республика Сургут  
МКУ УИОУ  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
Дата: 29.01.2025



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	120	4,65	2,75	15,5	105,29	ТТК 506
Завтрак	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	39,65	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Итого:		570	17,69	25,96	81,74	631,4	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	153,43	ТТК 920/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Рис припущенный	190	2,6	5,13	46,43	242,32	ТТК 582
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Груша	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Итого:		910	18,69	20,72	128,09	773,58	
Стоимость питания, руб:							248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	177,11	ТТК 507
Завтрак	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,35	ТТК 657
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		452	6,84	15,89	53,39	383,96	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	173,73	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	70	6,55	10,9	21,39	209,91	ТТК 514
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	39,65	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,36	15,72	68,04	ТТК 665
Завтрак	Груша	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Итого:		615	17,8	23,86	82,51	616,01	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Итого:		760	15,8	15,66	102,31	613,36	
Стоимость питания, руб:							180,60
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506

Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10							
Завтрак	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514		
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610		
Завтрак	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050		
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608		
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665		
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664		
Итого:		735	24,56	33,53	123,77	895,12			
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1		
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664		
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910		
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582		
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031		
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607		
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609		
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1		
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	880	20,24	19,77	116,59	725,22			
Итого:		880	20,24	19,77	116,59	725,22			414,00

Стоимость питания, руб:

<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>									
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1		
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664		
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910		
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582		
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031		
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607		
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609		
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1		
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	880	20,24	19,77	116,59	725,22			
Итого:		880	20,24	19,77	116,59	725,22			414,00

Стоимость питания, руб:

<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>									
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657		
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506		
Завтрак	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514		
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610		
Завтрак	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050		
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608		
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665		
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664		
Итого:		735	24,64	40,78	123,9	961,21			
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1		
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664		
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910		

Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582	
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Итого:		880	20,24	19,77	116,59	725,22	233,4	
Стоимость питания, руб:							414,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910	
Обед	Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,56	ТТК 582	
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Итого:		880	20,24	19,77	116,59	725,22		
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657	
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	175,49	ТТК 506	
Полдник	Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	299,87	ТТК 514	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610	
Полдник	Печенье "Злаковое"	50	3,67	9,25	29,65	216,5	ТТК 1050	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Груша	130	0,52	0,39	17,03	73,71	ТТК 665	
Итого:		735	24,64	40,78	123,9	961,21		
Стоимость питания, руб:							414,00	

Директор ОУ  
 Заведующий производства  
 Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



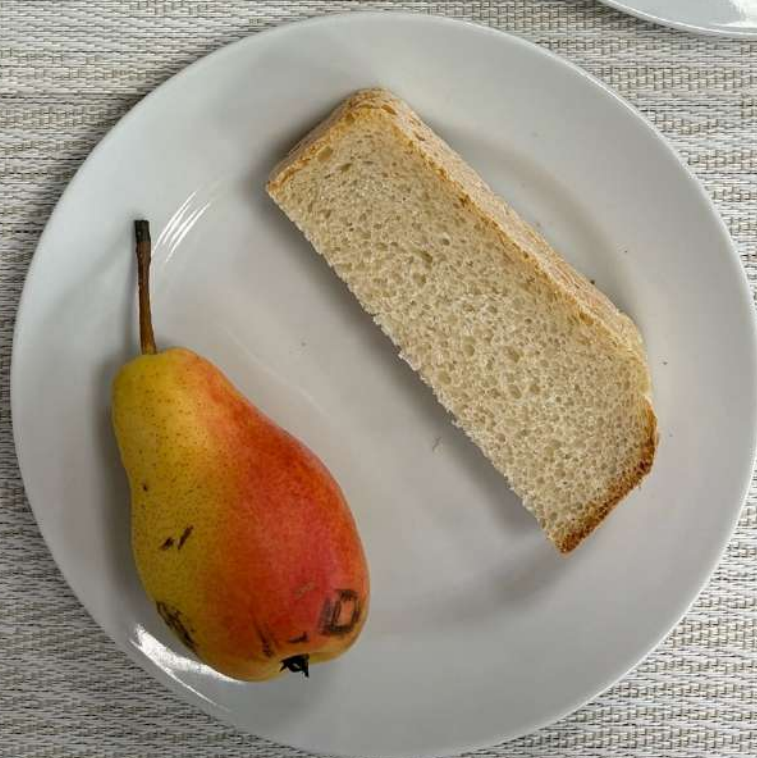
Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

