



000029

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 6
Материально-ответственное лицо: Бойко О. А.
МБОУ: МБОУ СОШ №6
Дата: 23.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	25,42	29,94	95,77	664,84	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	45	0,97	0,18	5,16	26,55	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	49,35	37,30	110,96	972,29	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	4,13	40,83	237,5	ТТК 510
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	10,91	18,92	62,22	463,62	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинская сестра



*Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	24,93	29,85	93,47	653,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	831	26,98	47,75	101,25	747,72	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						162,55
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	50,79	37,87	116,87	1 007,34	
Стоимость питания, руб:						251,45
Итого:	1 564	76,15	67,80	212,38	1 670,91	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинская сестра



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	929	50,79	37,87	116,87	1 007,34	
Стоимость питания, руб:						251,45
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						162,55
Итого:						1 564
Стоимость питания, руб:						76,15
Итого:						67,80
Стоимость питания, руб:						212,38
Итого:						1 670,91
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						164,20
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	904	49,07	37,62	104,86	949,34	
Стоимость питания, руб:						249,80
Итого:						1 539
Стоимость питания, руб:						74,43
Итого:						67,55
Стоимость питания, руб:						200,37
Итого:						1 612,91
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинская сестра



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,7	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	904	49,07	37,62	104,86	949,34	
Стоимость питания, руб:						249,80
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,93	95,51	663,57	
Стоимость питания, руб:						164,20
Итого:						1 539 74,43 67,55 200,37 1 612,91
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинская сестра



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

