

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
МБОУ Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
Дата 24.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	129,45	ТТК 923
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 893
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	2	0,21	0,32	0,11	4,15	
Завтрак	Сыр плавленый порц.						
Итого:		592	18,81	23,29	69,02	560,94	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 917/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Обед	Фрикадельки	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 971
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	
Обед	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Обед	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Обед	Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 607
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 604
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Итого:		976	192,16	73,22	329,99	2 747,54	
Стоимость питания, руб:							248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 577
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	283,46	ТТК 577
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
Завтрак	Горошек зелёный	40	0,86	0,16	4,59	23,21	ТТК 2013
Завтрак	Горошек зелёный	40	0,86	0,16	4,59	23,21	ТТК 2013
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		472	10,34	11,83	72,73	438,73	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	68,13	ТТК 670
Завтрак	Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	68,13	ТТК 670
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,28	11,62	29,38	275,16	ТТК 522
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	13,28	11,62	29,38	275,16	ТТК 522
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Завтрак	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Завтрак	Сыр плавленый порц.	1	0,11	0,16	0,05	2,08	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		516	17,54	18,04	62,58	482,8	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250		3,26	0,01	29,39	ТТК 641/1
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250		3,26	0,01	29,39	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Обед	Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	180			21,67	86,69	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	180			21,67	86,69	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609

Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		775	179,17	40,11	254,5	2 095,65	

Стоимость питания, руб:

166.00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 893
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	16					
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10	1,05	1,6	0,54	20,77	
Завтрак	Сыр плавленый порц.	10					
Итого:		621	19,72	25,08	69,95	584,37	

Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фрикадельки	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФН
Обед	Котлета "Морское диво"	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Печенье Злаковое	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25					
Итого:		980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	

Стоимость питания, руб:

414.00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фрикадельки	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Котлета "Морское диво"	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Печенье Злаковое	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25					
Итого:		980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	

Полдник	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Полдник	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 893
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Полдник	Чай с лимоном	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	10					
Полдник	Масло сливочное (порционное)	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Полдник	Сыр плавленый порц.	10					
Итого:		621	20,35	26,04	70,27	596,84	

Стоимость питания, руб:

414.

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Завтрак	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Завтрак	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 893
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Сыр плавленый порц.	10					
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		621	20,35	26,04	70,27	596,84	

Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фрикадельки	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Котлета "Морское диво"	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200					

Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 677/1
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Котлета "Морское диво"	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 Ф
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Морс ягодный	200			24,08	96,32	ТТК 971
Обед	Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	249,83	ТТК 606
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		980	192,97	71,39	329,38	2 731,92	
Стоимость питания, руб:							414,00
Полдник	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 923
Полдник	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,1	30,6	286,62	ТТК 893
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		621	20,35	26,04	70,27	596,84	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
 Шишкина Т. С.  
 Гаетбаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

