

26

000163

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т.С.

Дата

26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Каша пшённая	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	32,82	32,81	129,34	936,26	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	945	38,12	38,98	117,87	975,59	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	26,84	ТТК 926/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	471	9,71	11,57	79,61	464,61	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ерзянова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаетбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Каша молочная пшённая	250	3,94	1,96	20,58	102,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	660	27,54	34,07	97,89	791,57	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	830	26,99	27,61	114,93	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	29,68	29,28	109,88	804,05	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,90	31,95	129,99	934,87	
Итого за день:	1 675	61,58	61,23	239,87	1 738,92	
Стоимость питания, руб:						414,00

директор ОУ
руководящий производством
медицинский работник



Крылова Е. П.
Шишкина Т.С.
Гаетбаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45		
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	51	ТТК 1073
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	25,41	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	925	31,90	31,95	129,99	934,87	ТТК 609
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	29,68	29,28	109,88	804,05	
Итого за день:	1 675	61,58	61,23	239,87	1 738,92	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

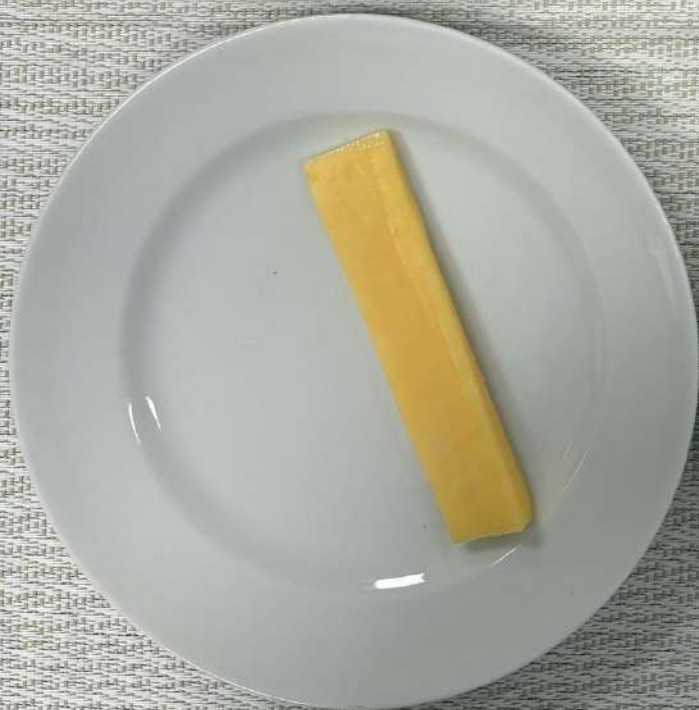


Брызнова Е. П.
 Шишкина Т.С.
 Гагбаева А.А.

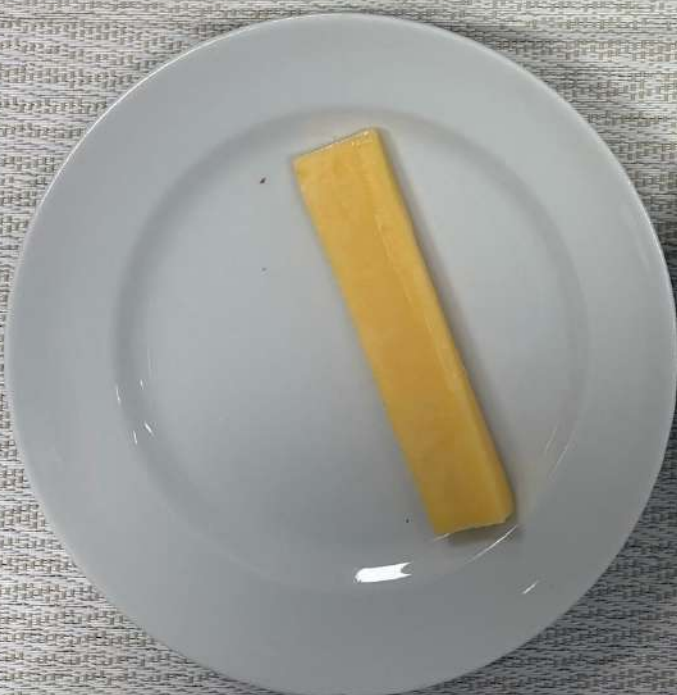
Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



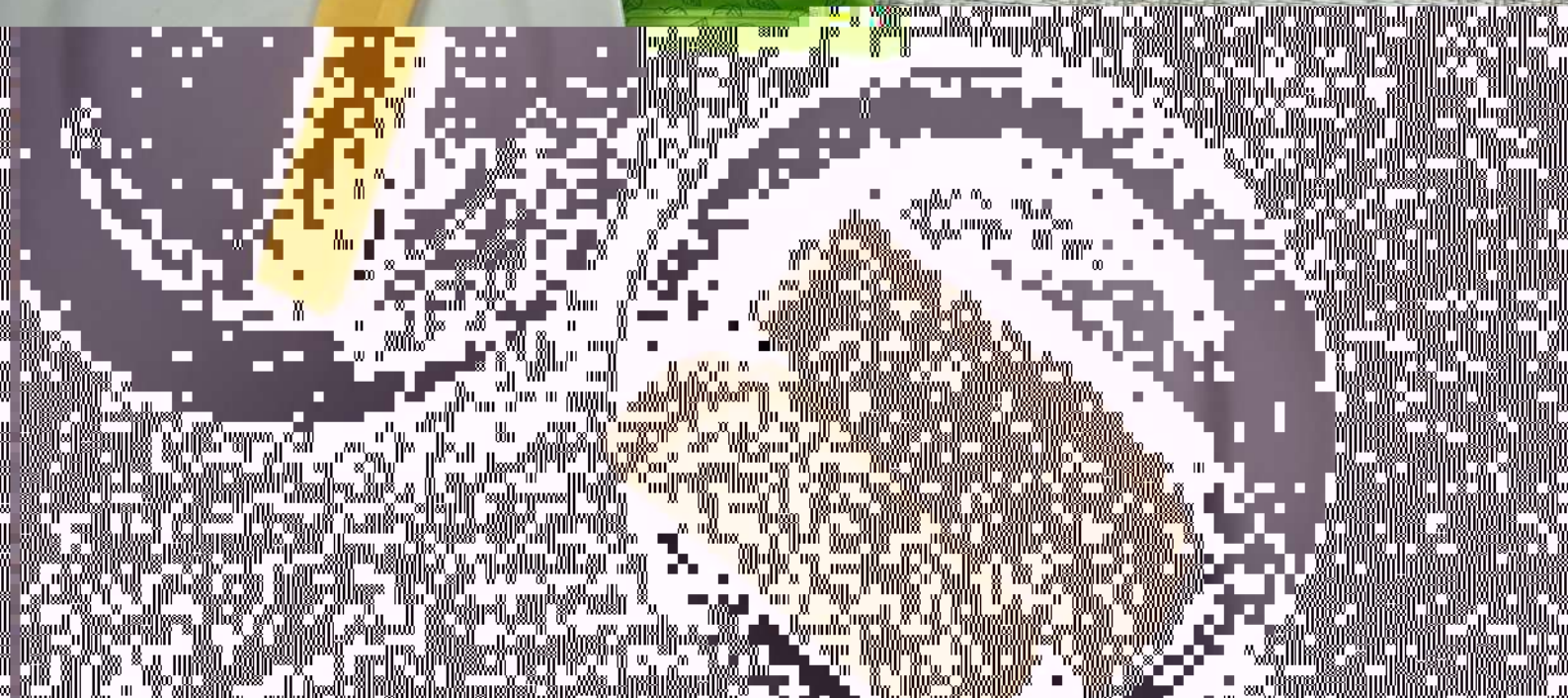
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

