



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 6

МБОУ

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

26.09.2024

МЕНЮ

000036

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	34,94	41,08	149,42	1 036,36	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Пудинг рисовый с яблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	10,20	10,12	88,10	484,68	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,08	1,93	9,65	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	26,53	23,35	88,75	692,13	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.





<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	830	30,52	25,17	106,91	799,35	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40
Итого:						1 462    61,70    65,94    235,09    1 718,07
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гагбаева А.А.





<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А. А.

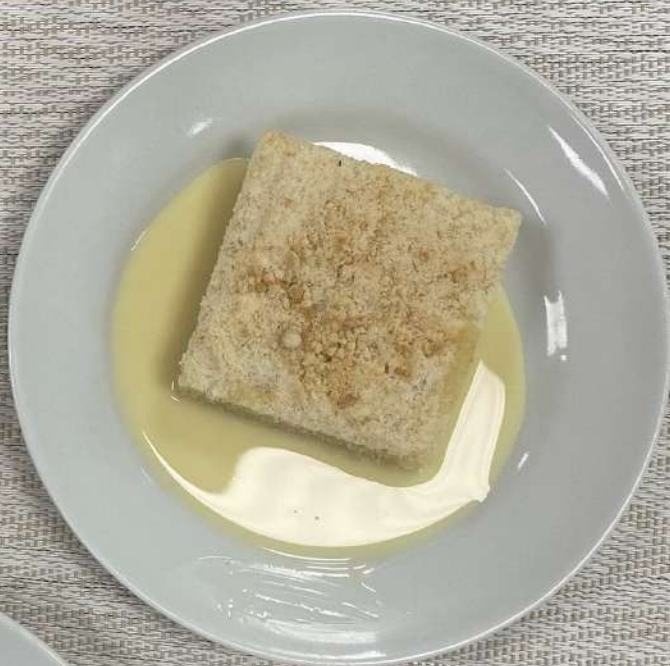
*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинская сестра





Завтрак (7 - 11 лет)



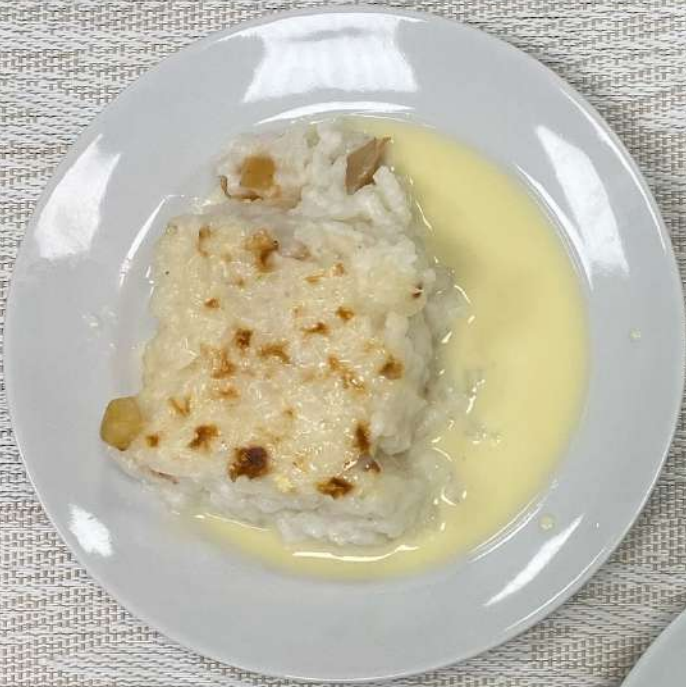


Обед (7 -11 лет)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



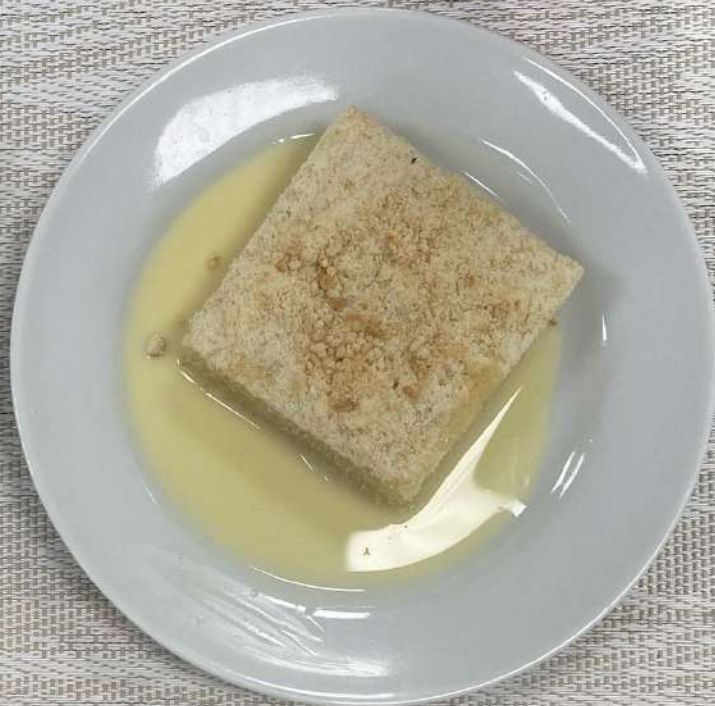


Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

