

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000 190

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Дата

27.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	сосиски отварные	100	8,53	14,1	161,02	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
<b>Итого:</b>		590	18,62	18,83	68,59	518,27
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Обед	Огурец свежий	20	0,13	0,02	0,74	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	ТТК 920/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	ТТК 896
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618
Обед	Масло сливочное (порционное)	10				ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
<b>Итого:</b>		770	26,71	23,74	101,63	727,04
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Масло сливочное	13	0,1	9,43	0,17	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	230	3,91	3,8	11,53	ТТК 1037
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 608
<b>Итого:</b>		468	5,93	13,52	30,92	269,09
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	ТТК 676/1
Завтрак	сосиски отварные	100	8,53	14,1		ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	ТТК 618
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	10				ТТК 608
<b>Итого:</b>		660	19,37	18,97	72,16	536,83
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пд	250	0,85	6,28	2,15	ТТК 642/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	ТТК 624-50
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	ТТК 608
<b>Итого:</b>		900	24,03	30,8	99,18	770,01
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гагбаева А. А.





Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,82	29,09	125,06	893,3	

Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Полдник	сосиски отварные	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		660	19,37	18,97	72,16	536,83	

Стоимость питания, руб:

**Льготное питание (7 -11 лет)**

Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Завтрак	сосиски отварные	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	1					
Итого:		651	19,37	18,97	72,16	536,83	

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,82	29,09	125,06	893,3	

Стоимость питания, руб:

**Льготное питание (7 -11 лет)**

Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	191,79	ТТК 920/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 910
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 896
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,82	29,09	125,06	893,3	

Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Полдник	сосиски отварные	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное (порционное)	10					
Итого:		660	19,37	18,97	72,16	536,83	

Стоимость питания, руб:

**Завтрак (7 - 11 лет)**

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т.  
Гаебаева А.



		85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	8,53	14,1		161,02	ТТК 516
Завтрак	сосиски отварные	180	5,57	3,71	33,12	188,15	ТТК 578
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	10					
Завтрак	Масло сливочное (порционное)	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с						
	Итого:	625	18,59	18,52	67,72	511,95	
	Стоимость питания, руб:					166,00	

Обед (7 -11 лет)						18,48	ТТК 675/1
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 920/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	210	8,1	3,84	23,54	161,11	ТТК 664
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 896
Обед	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 624-50
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	
Обед	Масло сливочное (порционное)	10					ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	
Обед	Итого:	870	31,84	28,18	120,44	862,75	
	Стоимость питания, руб:					248,00	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаебаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник

