

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Груша	130	0,52	0,39	17,03	65,9	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 095	36,51	50,39	170,34	1 352,39	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	16,31	33,61	73,26	644,48	
Итого за день:	1 760	52,82	84,00	243,60	1 996,87	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



<b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом	250	1,66	2,90	14,68	89,98	ТТК 917
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	29,61	36,84	139,37	1 204,2	
<b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Груша	130	0,52	0,39	17,03	65,9	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	797	16,85	35,45	90,31	723,59	
Итого за день:	1 757	46,46	72,29	229,68	1 927,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,86	26,17	73,06	591,81	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Груша	130	0,52	0,39	17,03	65,9	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 090	36,38	49,73	170,17	1 345,22	
Итого за день:	1 755	56,24	75,90	243,23	1 937,03	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	16,29	19,08	83,96	563,82	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом	250	1,66	2,90	14,68	89,98	ТТК 917
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	795	22,45	29,06	107,23	873,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	17	4,16	3,90	0	52,62	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Груша	130	0,52	0,39	17,03	65,9	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	797	20,87	27,02	90,09	663,9	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом	250	1,66	2,90	14,68	89,98	ТТК 917
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	29,61	36,84	130,37	1 204,2	
Итого за день:	1 757	50,48	63,86	220,46	1 868,1	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



000165

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Шишкина Т.С.	Дата	27.12.2024

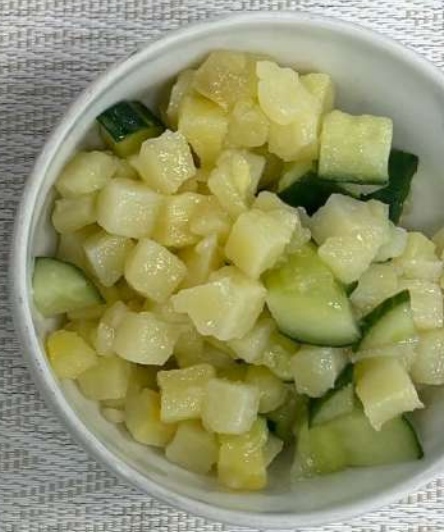
**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	680	21,16	34,57	73,19	673,35	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом	250	1,66	2,90	14,68	89,98	ТТК 917
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 055	32,99	36,76	151,15	1 261,15	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)

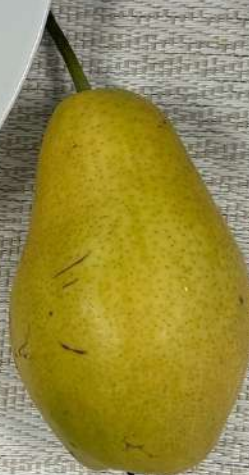




Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



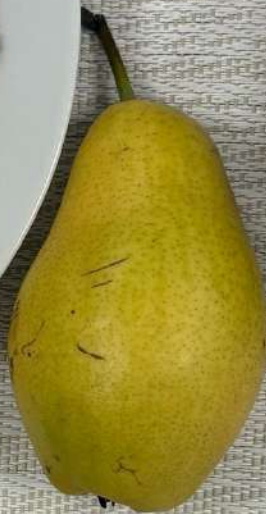
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



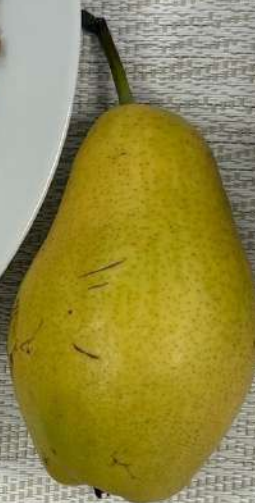
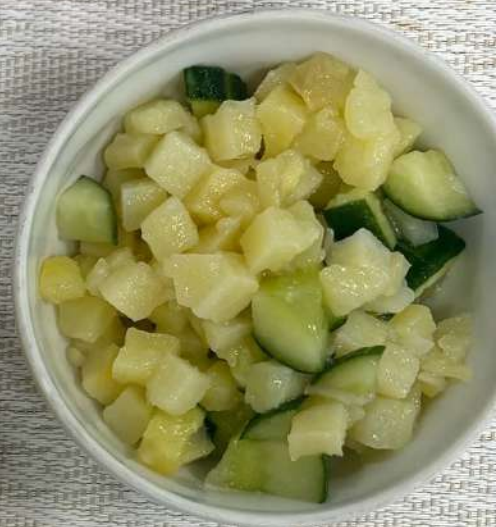
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

