

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Р МБОУ СОШ № 6
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 27.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	552	28,38	38,43	116,69	762,71	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	811	18,2	27,29	99,46	701,06	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	19,91	28,97	77,09	656,06	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	919	31,08	26,26	130,96	929,96	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гастаева А. А.



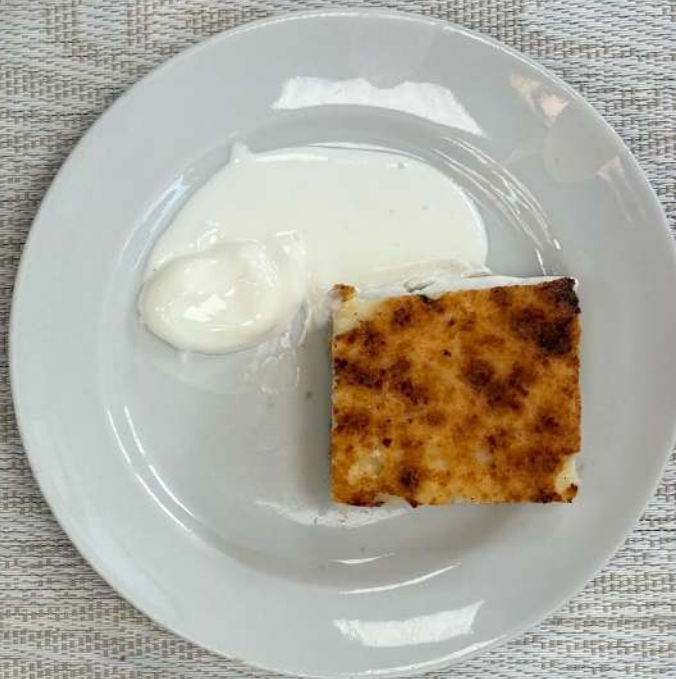
Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	919	31,08	26,26	130,96	929,96	
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	19,91	28,97	77,09	656,06	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,38	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	12,82	53,23	373,21	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Грязнова Е. П.
 Шишкина Т. С.
 Гаетбаева А. А.

Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)

