

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата 28.01.2025

«Комбинат школьного питания»



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	160	2,35	6,13	31,82	191,87	ТТК 906
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Груши	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>17,8</b>	<b>17,63</b>	<b>81,54</b>	<b>556,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	77,27	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,18	43,36	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Соус сметанный	50	0,41	1,66	1,04	20,73	ТТК 658
Обед	Груши	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>1 115</b>	<b>33,55</b>	<b>22,12</b>	<b>129,04</b>	<b>849,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>	
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 906
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Груши	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>19,87</b>	<b>19,13</b>	<b>92,33</b>	<b>620,99</b>	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	42,5	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>28,8</b>	<b>15,05</b>	<b>107,42</b>	<b>680,28</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	42,5	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.

Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		940	28,8	15,05	107,42	680,28	
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 906
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Горошек зелёный	10	0,22	0,04	1,15	5,8	ТТК 2013
Итого:		540	17,91	18,04	75,07	534,24	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед	Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 922
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 910
Итого:		850	28,56	13,51	101,4	641,4	
Стоимость питания, руб:							166,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	44,94	255,11	ТТК 577
Завтрак	Огурец свежий	50	0,33	0,06	1,85	9,24	ТТК 675/1
Завтрак	Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	35,03	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		435	9,41	6,18	64,79	352,43	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 906
Завтрак	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Груши	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669
Итого:		750	19,87	19,13	92,33	620,99	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	42,5	ТТК 925/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 910
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаебаева А. А.

Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607	
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90						
Итого:		940	28,8	15,05	107,42	680,28		
Стоимость питания, руб:							414,00	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	42,5	ТТК 925/1	
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 916/1	
Обед	Говядина отварная для I блюда	12	1,64	1,17	0,07	17,34	ТТК 910	
Обед	Биточек "Домашний"	100	13,17	1,43	11,04	109,74	ТТК 530	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90						
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Итого:		937	28,53	14,9	103,08	660,55		
Полдник	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 924/1	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	11,66	10,6	6	166,04	ТТК 545/1	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	35,8	215,85	ТТК 906	
Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 611	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Груши	120	0,48	0,48	13,92	61,92	ТТК 669	
Итого:		750	19,87	19,13	92,33	620,99		
Стоимость питания, руб:							414,00	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гагбаева А. А.

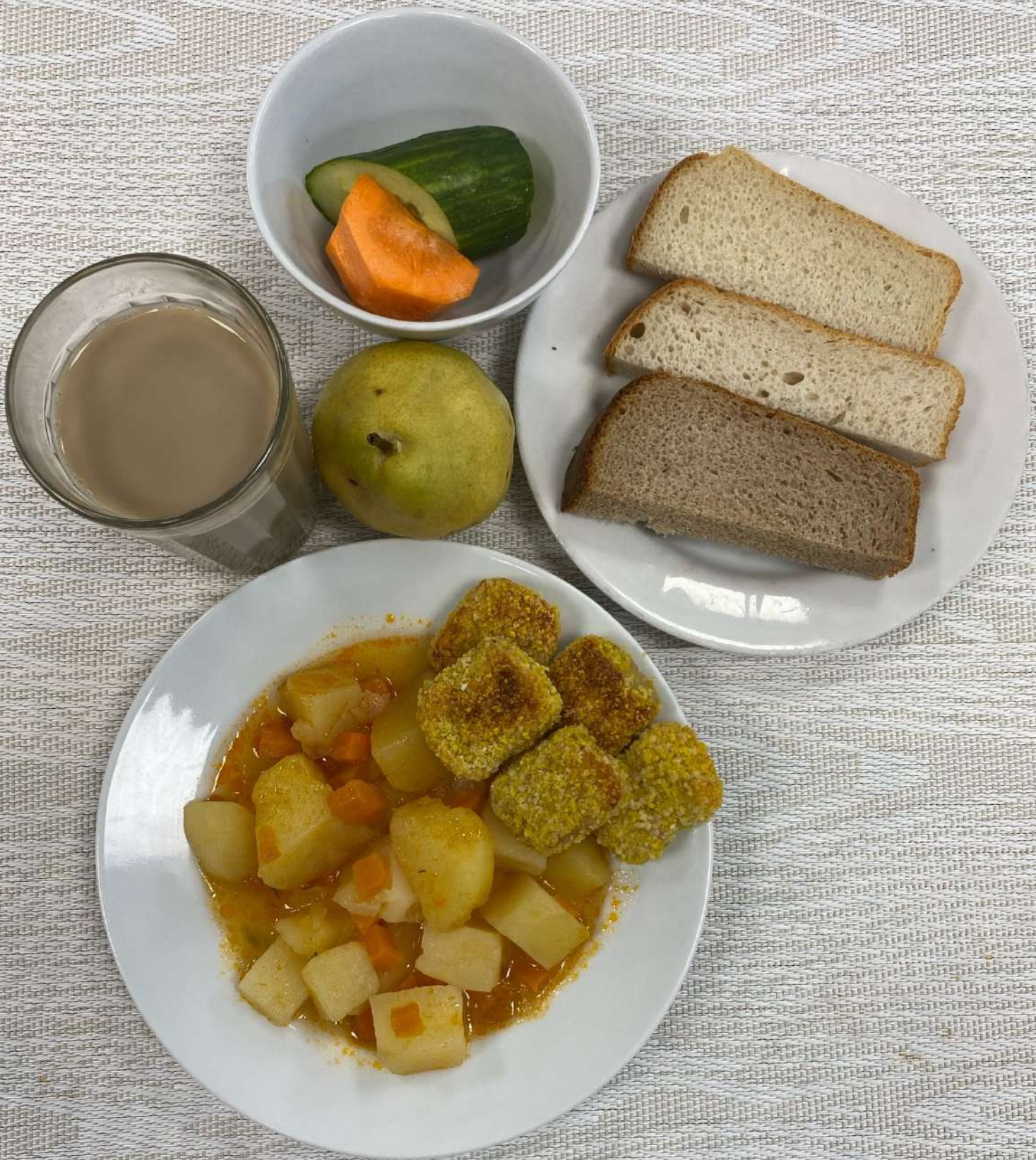




**Завтрак (12 лет и старше)**



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак

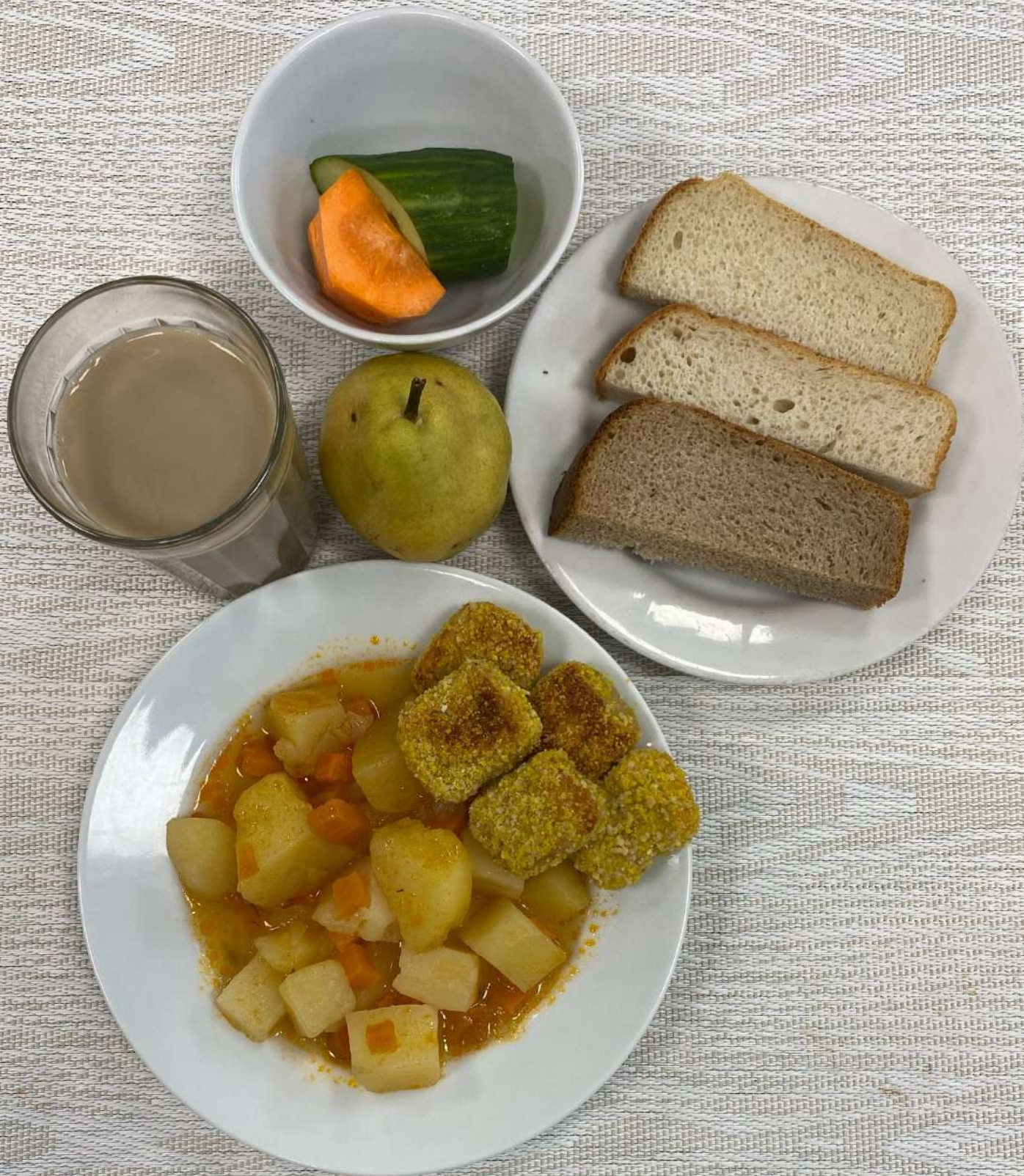


Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник



**Бесплатное питание (12 лет и старше)**



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед