



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000239

ул. Уманьская, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 6  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

Материально-ответственное лицо

Шишкина Т. С.

Дата 28.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,44	16,57	72,83	447,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	21,6	19,25	90,56	621,71	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,81	0,27	8,02	38,96	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	914	28,98	29,62	107,51	789,84	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	12,39	7,34	72,76	384,07	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000238

0



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо:

006 (СОШ № 6)  
Шишкина Т. С.

МБОУ Р. МБОУ СОШ № 6 Сургут  
Акционерное общество  
Дата: 27.02.2025  
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	19,93
Сырники из творога	90	17,56	10,61	15,79	228,93	ТТК 1169	78,01
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,52
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	41,29
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	2,36	0,89	14,7	78	ТТК 604	11,34
Сыр плавленый порц.	16						10,42
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	22,12
Булочка "Домашняя"	100	6,11	10,07	50,37	313,88	ТТК 594	11,35
Салат из моркови с яблоками и сметаной	100	1,67	1,28	14,88	77,76	ТТК 924/5	27,29

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Шишкина Т. С.  
Гаетбаева А. А.

Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Бесплатное питание (12 лет и старше)

