



000123

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	631	20,09	23,98	90,16	659,98	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с заправкой	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	89,8	ТТК 1321
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	29,87	26,56	99,75	739,38	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникГрязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшeнная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	585	18,00	17,40	78,56	544,82	
Стоимость питания, руб:						146,00



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с з	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	89,8	ТТК 1321
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,29	22,85	104,68	688,26	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Итого за день:	1 400	43,16	48,41	191,71	1 352,51	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с з	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (вит.70)	200	1,05	0,07	23,79	89,8	ТТК 1320
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,30	22,86	104,69	688,26	
Итого за день:	1 400	43,17	48,42	191,72	1 352,51	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаеваева А.А.

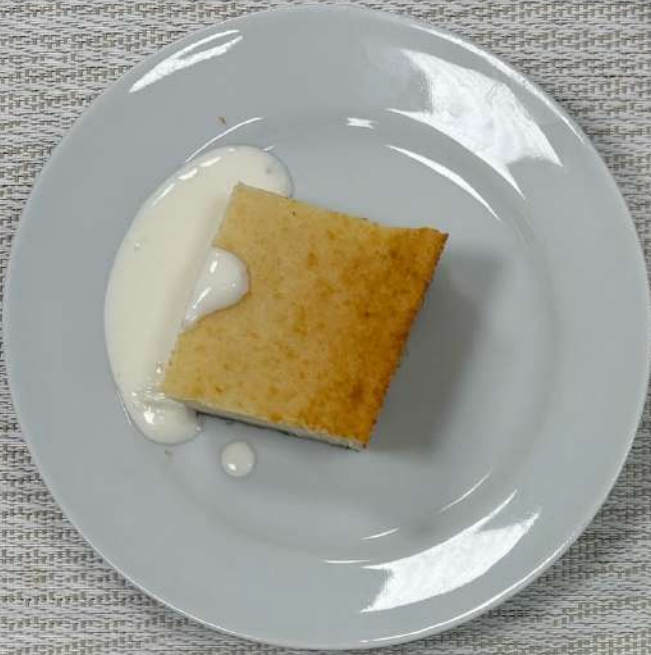
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Томидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с з	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (вит.70)	200	1,05	0,07	23,79	89,8	ТТК 1320
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,30	22,86	104,69	688,26	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Итого за день:	1 400	43,17	48,42	191,72	1 352,51	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

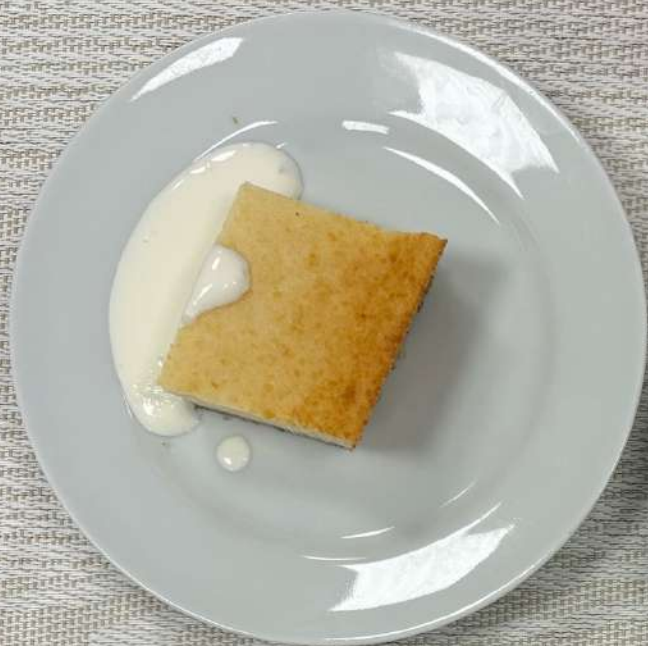


Грязнова Е. П.
 Бойко О. А.
 Гаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

