



000125

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

29.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зе	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	635	16,73	21,71	75,33	558,8	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	34,59	37,99	151,28	1 149,7	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Макароны с сыром	250	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	15,48	11,63	72,19	445,02	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зе	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	680	17,89	19,83	77,44	556,2	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Гриязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаева А. А.



*Обед (12 лет и старше)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	28,58	30,68	120,80	849,12	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зе	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	18,66	24,49	95,19	659,78	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	35,86	49,34	153,14	1 279,32	
Итого за день:	1 715	54,52	73,83	248,33	1 939,1	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	35,86	49,34	153,14	1 279,32	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

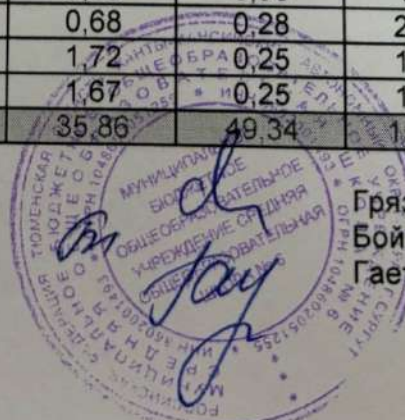


Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зе	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	18,66	24,49	95,19	659,78	
Итого за день:	1 715	54,52	73,83	248,33	1 939,1	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зе	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	755	18,66	24,49	95,19	659,78	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	35,86	49,34	153,14	1 279,32	
Итого за день:	1 715	54,52	73,83	248,33	1 939,1	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	35,86	49,34	153,14	1 279,32	

директор ОУ  
руководящий производством  
медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

Handwritten Title/Section Header						
Column 1	Column 2	Column 3	Column 4	Column 5	Column 6	Column 7
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry
Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry	Handwritten entry

*[Circular purple stamp with handwritten signature and text]*

Handwritten text block at bottom left.



Завтрак (7 - 11 лет)





Обед (7 -11 лет)





Бесплатное питание (12 лет и старше)





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

