

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

006 (СОШ № 6)

Шишкина Т. С.

МБОУ МБОУ СОШ № 6
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 29.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК 609
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,87	ТТК 657
Завтрак	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Итого:		674	17,27	31,01	76,54	654,35	
Стоимость питания, руб:						193,41	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	82,19	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Сыр порционнo	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1
Обед	Гуляш из филе индейки	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1
Итого:		927	30,55	27,15	102,38	757,61	
Стоимость питания, руб:						219,37	
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное (порционнoе)	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Завтрак	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Итого:		660	15,57	22,65	76,56	572,37	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1
Обед	Гуляш из филе индейки	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1
Итого:		961	30,23	27,51	104,4	767,65	
Стоимость питания, руб:						411,42	
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагбаева А. А.



Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,26	ТТК 657
	Итого:	657	15,63	27,72	76,65	618,63	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Сыр плавленый порц.						
Обед	Гуляш из филе индейки	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1
	Итого:	945	28,54	24,95	103,54	734,42	
Стоимость питания, руб:							411,42
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	117,62	ТТК 584
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,06	1,36	5,31	37,73	ТТК 926/1
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	29,48	ТТК 614
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
	Итого:	601	16,57	24,58	72,3	576,68	
Стоимость питания, руб:							172,05
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	73,05	ТТК 914/1
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,08	41,22	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Гуляш из филе индейки	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1
	Итого:	675	18,56	20,19	70,82	519,47	
Стоимость питания, руб:							117,37
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
	Итого:	430	7,5	11,74	44,5	333,7	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	0,06		0,04		0,4	ТТК 657
Завтрак	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
	Итого:	650,06	15,57	22,69	76,56	572,76	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гагетбаева А. А.

Обед	Гуляш из филе индейки	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1	
	Итого:	961	30,23	27,51	104,4	767,65		
Стоимость питания, руб:							411,42	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24		
Обед	Гуляш из филе индейки	120	12,14	13,62	15,85	194,35	ТТК 890/1	
	Итого:	961	30,23	27,51	104,4	767,65		
Стоимость питания, руб:							411,42	
Полдник	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1	
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 926/1	
Полдник	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	0,06		0,04		0,4	ТТК 657	
	Итого:	650,06	15,57	22,69	76,56	572,76		
Стоимость питания, руб:							411,42	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 3

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



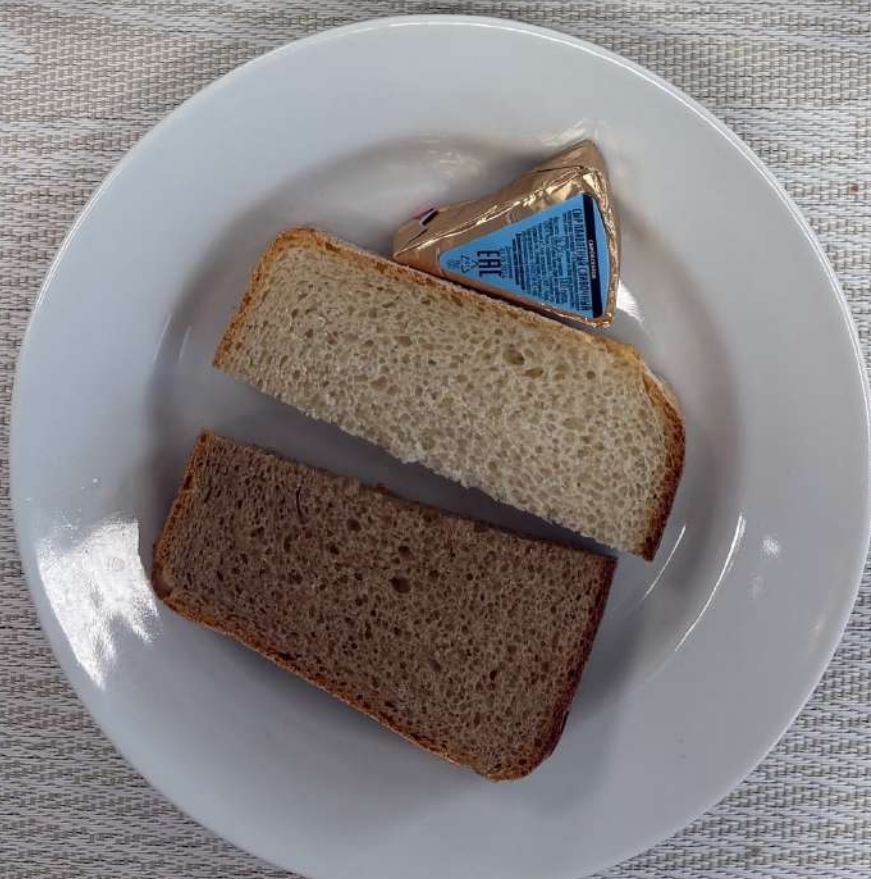
Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

