



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №6

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 6

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,72	35,08	144,16	961,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	515	11,76	12,63	67,34	431,42	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаелбаева А.А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,93	95,58	634,52	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	6,32	56,02	298,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	26,34	46,88	115,78	792,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	28,64	103,54	676,24	
Стоимость питания, руб:						175,59
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	38,59	38,90	130,08	960,29	
Стоимость питания, руб:						238,41
Итого:	1 480	62,49	67,54	233,62	1 636,53	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий						
Говядина отварная для I блюд	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Плов из индейки	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Сметана	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	38,59	38,90	11,03	54	ТТК 609
Стоимость питания, руб:				130,08	960,29	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	28,64	103,54	676,24	
Стоимость питания, руб:						175,59
Итого:	1 480	62,49	67,54	233,62	1 636,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	28,64	103,54	676,24	
Стоимость питания, руб:						176,45
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	38,55	38,89	129,90	959,51	
Стоимость питания, руб:						237,55
Итого:	1 475	62,45	67,53	233,44	1 635,75	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



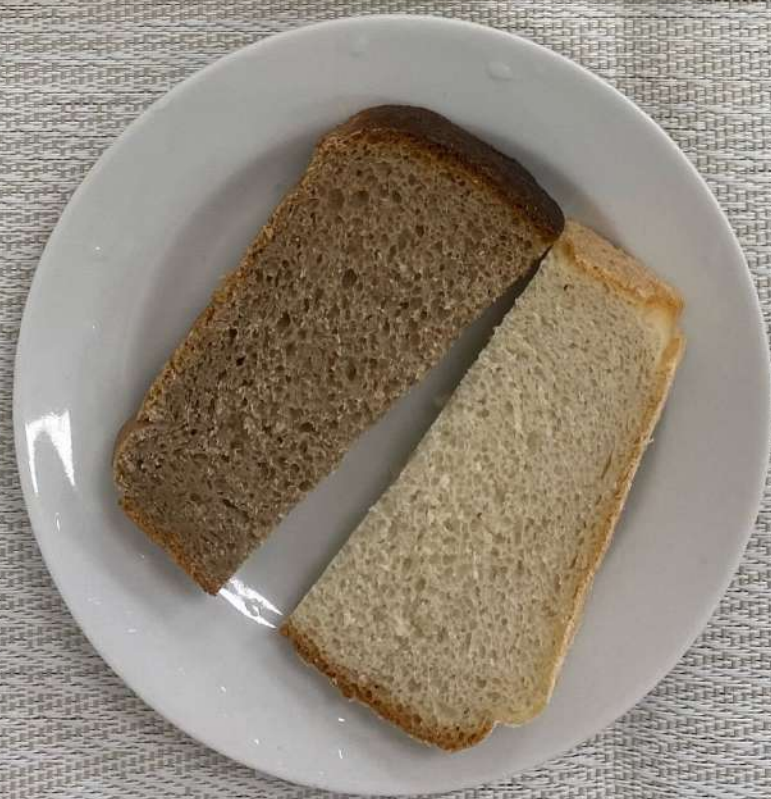
Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагбаева А.А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	37,95	38,98	125,00	876,09	
Стоимость питания, руб:						237,49
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	23,90	28,64	103,54	676,24	
Стоимость питания, руб:						176,51
Итого:	1 480	61,85	67,62	228,54	1 552,33	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



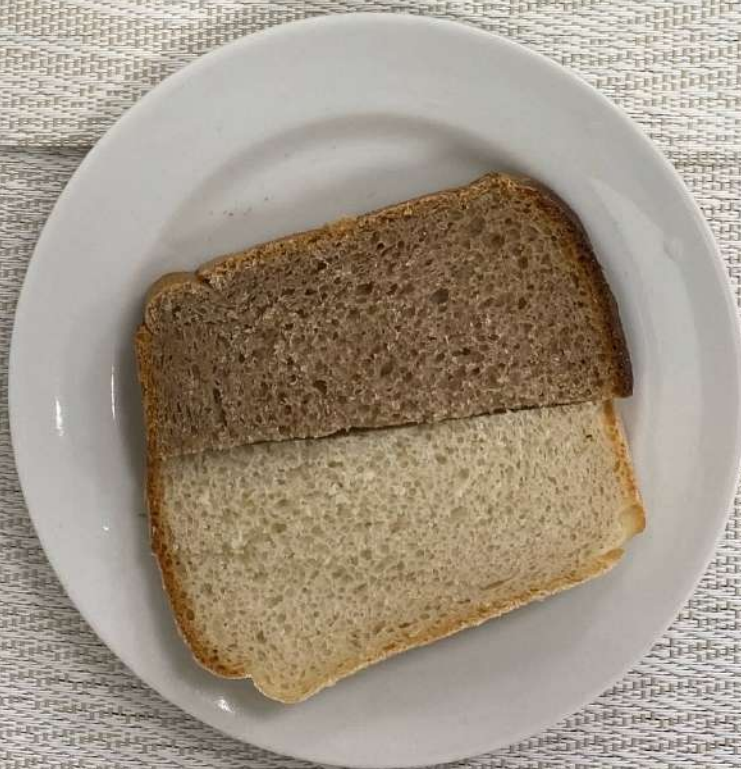
Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



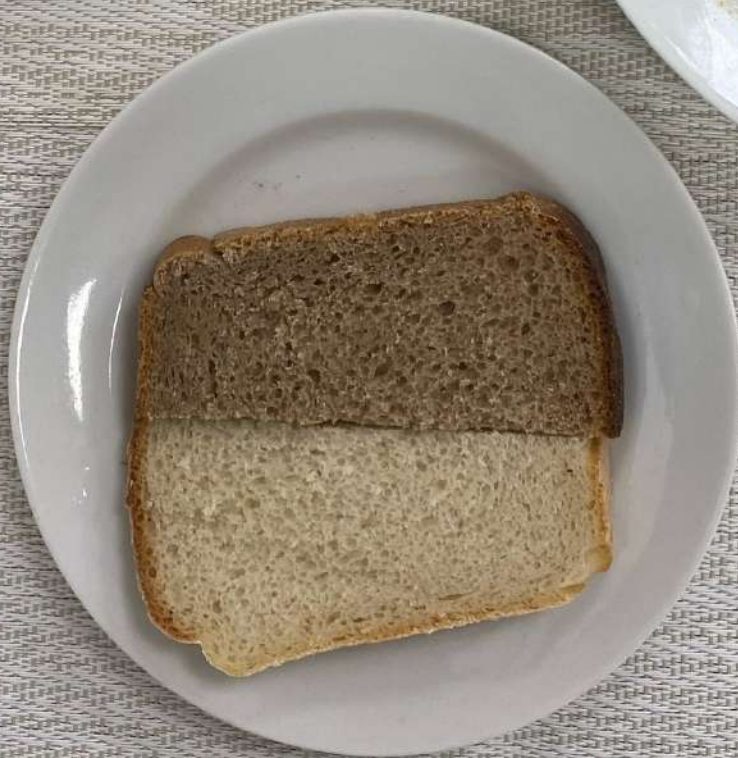
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

