

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

006 (СОШ № 6)

Материально ответственное лицо

Шишкина Т. С.

МБОУ ХМАГУ МБОУ СОШ № 6

Акционерное общество

Комбинат школьного питания»

Дата

31.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	80	0,61	7,9	4,39	91,13	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	190	4,44	6,67	23,17	183,66	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Итого:		705	11,47	17,52	62,55	466,23	
Стоимость питания, руб:						145,00	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Итого:		960	27,31	36,2	115,47	912,63	
Стоимость питания, руб:						242,39	
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	27	3,9	5,83		56,58	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		802	17,02	26,09	80,27	596,4	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		925	26,3	40,2	112,56	931,53	
Стоимость питания, руб:						378,90	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.



Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1	
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012	
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		925	26,3	40,2	112,56	931,53		
Полдник		Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Полдник		Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник		Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Полдник		Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник		Сыр порционно	27	3,9	5,83		56,58	ТТК 1034
Полдник		Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник		Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник		Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Итого:		802	17,02	26,09	80,27	596,4		
Стоимость питания, руб:							381,09	

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	50	0,38	4,94	2,74	56,96	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	190	4,44	6,67	23,17	183,66	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Итого:		665	12,38	14,96	72,39	465,21	
Стоимость питания, руб:							125,25

Обед (12 лет и старше)

Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Итого:		810	23,39	30,8	96,43	755,38	
Стоимость питания, руб:							150,23

Бесплатное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Макароны с сыром	240	7,91	8,25	34,04	254,56	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		465	9,59	8,52	49,64	318,86	
Стоимость питания, руб:							55,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	27	3,9	5,83		56,58	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		807	17,12	25,75	81,5	598,4	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаебаева А. А.

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1	
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012	
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		925	26,3	40,2	112,56	931,53		
Стоимость питания, руб:							378,90	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1	
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012	
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		925	26,3	40,2	112,56	931,53		
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3	
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669	
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895	
Итого:		800	16,73	25,66	80,27	592,2		
Стоимость питания, руб:							379,34	

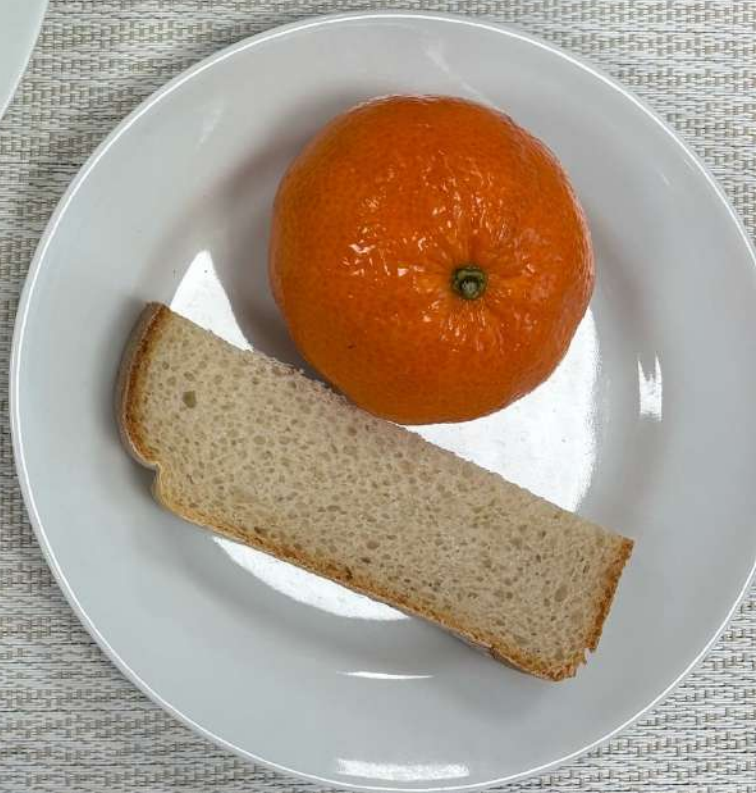
Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 2



Грязнова Е. П.
Шишкина Т. С.
Гаетбаева А. А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



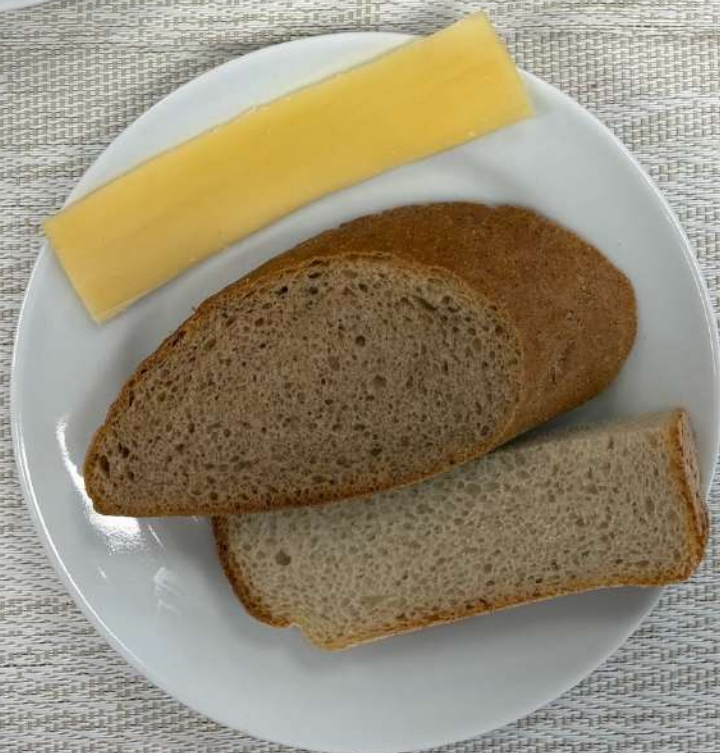
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



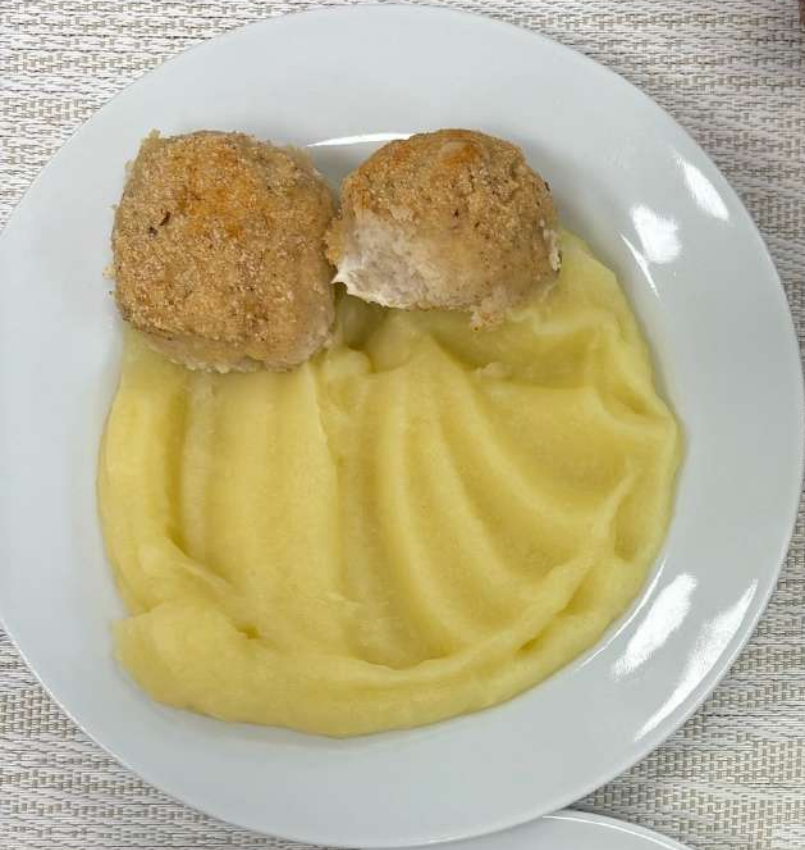
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник

